



## **TÈCNIC FEDERATIU MUNTANYISME FBME**

### **DEFINICIÓ I OBJECTIUS**

Els Tècnics Federatius a Muntanya són esportistes experts que tenen una formació de qualitat de les modalitats i especialitats del muntanyisme.

Els seus objectius són la divulgació, formació, promoció i pràctica de les modalitats i les especialitats del muntanyisme dins l'àmbit federatiu i dins dels seus clubs afiliats.

Per això se'ls dotarà d'una formació específica amb els coneixements encaminats a la iniciació i promoció del muntanyisme als clubs adscrits i la pròpia a la FBME, coordinant i dirigint activitats de muntanyisme, transmetent els coneixements tècnics de cada disciplina i els valors del muntanyisme.

### **COMPETÈNCIES**

Els tècnics federatius de muntanya tenen competència exclusivament dins l'àmbit federatiu i podran aportar les seves funcions dins de totes les activitats promogudes per la federació i/o clubs afiliats. Podran dirigir aquestes activitats com a tècnic federatiu en terreny de baixa o mitja muntanya dins un club afiliat a la FBME o la FBME.

Les seves funcions són estrictament de manera benèvola i mai no tindrà competències professionals. No podran tenir una retribució mercantil ni laboral.

Per exercir de Tècnic Federatiu, sempre es tindrà la llicència de Tècnic expedida per la FBME l'any en curs, aquesta llicència va lligada a una assegurança de Responsabilitat civil.

Les atribucions tècniques de Tècnic Federatiu de Muntanyisme, seran la de sortides a la muntanya per senders senyalitzats. Seran atribucions exclusives dels tècnics federatius a les diferents especialitats del muntanyisme (Mitja Muntanya, Escalada, Barranquisme, Marxa Nordica i altres), situacions que es necessitin cordes per a la progressió, passos exposats de muntanya, totes les activitats que es realitzin per terreny nevat i totes les activitats que s'utilitzin tècniques de les especialitats de l'escalada, barranquisme i alpinisme, i queden fora de les atribucions del Tècnic Federatiu de Muntanyisme.

Després d'haver obtingut la titulació de Tècnic Federatiu de Muntanyisme, es podrà optar a realitzar la formació de Tècnic Federatiu de les diferents especialitats (Mitja Muntanya, Escalada, Barranquisme, Marxa Nordica i altres).



## CONTINGUTS

- BLOC GENÈRIC (32 hores)
- BLOC ESPECÍFIC (48 hores)
- BLOC FORMACIÓ PRÀCTICA (56 hores)

Total hores curs Tècnic Federatiu 136 hores

### BLOC GENÈRIC (Teòric)

- Estructura federativa (1 hora)
- Coneixement bàsic de totes les disciplines de muntanya ( 2 hores)
- Legislació i voluntariat (3 hores)
- Primers auxilis (3 hores)
- Medi ambient /Visor (3 hores)
- Geologia i elements patrimonials (3 hores)
- Temps Lliure (1 hora)
- Menors (1 hora)
- Senyalització (1 hora)
- Meteo (2 hores)
- Conducció (1 hora)
- Seguretat (3 hores)
- Orientació (4 hores)
- Material (1 hora)
- Planificació (2 hores)

### BLOC ESPECÍFIC (Teòric/Pràctic)

- Orientació a muntanya (8 hores)
- Seguretat a muntanya (8 hores)
- Conducció de grups i formació tècnica (8 hores)
- Vivac i refugis (8 hores)
- Temps lliure (8 hores)
- Medi ambient (8 hores)

### BLOC FORMACIÓ PRÀCTICA

- Pràctiques dins d'un club, sempre seran supervisades per un Técnico Deportivo de Montaña / Montañismo (48 hores)
- Pràctiques dins de la FBME (8 hores mínim, es podran fer també el total de 48 hores, dins de la pròpia FBME)

Per accedir als diferents blocs, cal enviar un currículum esportiu i muntanyenc, el qual serà valorat per tècnics de l'EBAM.



## **AVALUACIÓ I PROFESSORAT**

El professorat del curs serà personal de l'EBAM.

Serà obligatòria l'assistència del 80% de les classes per poder optar als exàmens i obtenir la qualificació d'APTO. L'avaluació dels blocs genèric i específic consistiran en exàmens tant teòric com pràctics, a més d'alguns treballs desenvolupats per l'alumne a casa seva. L'avaluació del bloc de formació pràctica serà supervisada per un tècnic esportiu del club on realitzi les pràctiques i/o pels tècnics esportius de l'EBAM quan es tracti de les pràctiques dins de l'àmbit FBME, més una memòria final de les pràctiques realitzades dins del club assignat o elegit.

## **CONVALIDACIONS**

Podran sol·licitar la convalidació de les assignatures o mòduls de tècnic federatiu:

- Tècnics esportius de muntanya nivell 1
- Guies benèvolos de la FBME (Reciclatge obligatori d'assignatures o mòduls no cursats)
- Tècnics esportius de muntanya nivell 2

Les assignatures o mòduls es podran convalidar per formació rebuda per part de l'EBAM o aportant titulacions oficials on quedi suficientment acreditats els coneixements de l'assignatura o mòdul a convalidar.

## **REQUISITS**

- Ser major d'edat
- Estar en possessió de la llicència federativa FBME de l'any en curs i haver tingut cursada la de l'any anterior.
- Estar en possessió del títol d'ESO o equivalents.
- No tenir cap lesió o malaltia que impedeixi el desenvolupament de les classes pràctiques.
- Tenir el certificat de No delictes sexuals (protecció de menors)
- Tenir tot el material específic del muntanyisme i l'especialitat que curseu

## **PREUS**

El preu de tot el curs és de 200 €, que inclou la matrícula dels tres blocs, el material didàctic en format digital i el certificat d'aprofitament del curs. No inclou els desplaçaments, allotjament, material ni manutenció durant el curs.

Els aspirants que suspenguin o no cursin algun dels blocs, tindran 24 mesos per fer-los satisfactòriament per a l'obtenció de la titulació.



## PLACES

Hi haurà un total de 25 places disponibles per a esportistes pertanyents a clubs adscrits a la FBME. El nombre mínim d'inscrits serà de 5. En cas de no arribar a aquest número, s'anul·larà tant la prova d'accés com el curs.

Cada club podrà proposar un esportista. En cas de no cobrir-se les places amb els aspirants proposats, aquestes places podran ser cobertes pels clubs, podent un club proposar diversos esportistes fins a completar el nombre de places.

Hi haurà 5 places per als esportistes federats directament a la FBME

## DATES

- Dimarts 25 abril: Estructura federativa i coneixement disciplines FBME
- Dijous 27 abril: Temps lliure, menors i senyalització
- **Diumenge 30 abril**: Sortida pràctica Temps lliure
- Dimarts 2 maig: Primers auxilis
- Dijous 4 maig: Normativa medi ambient / Visor
- **Diumenge 7 maig**: Sortida pràctica Primers auxilis en muntanya
- Dimarts 9 maig: Geologia i elements patrimonials
- Dijous 11 maig: Orientació
- **Diumenge 14 maig**: Sortida pràctica orientació.
- Dimarts 16 maig: Meteo i conducció
- Dijous 18 maig: Seguretat
- Divendres 19 maig: Legislació
- Diumenge 21 maig: Sortida pràctica medi ambient
- Dimarts 23 maig: Orientació i material
- Dijous 25 maig: Planificació i examen teòric
- **Dissabte 27 maig**: Sortida pràctica conducció i seguretat. Vivac a la nit
- **Diumenge 28 maig**: EXAMEN pràctic.

## CURRÍCULUM ESPORTIU I MUNTANYER

Els aspirants hauran d'enviar a l'EBAM un currículum esportiu i muntanyenc on es reflectisca la seua vida esportiva i especialment muntanyenca, i en els casos que concorrin enviar certificacions o diplomes de titulacions que posseïska l'aspirant.



## **MATERIAL OBLIGATORI**

Bloc específic:

- Botes de muntanya.
- Roba de muntanya d'acord amb les condicions meteorològiques (tres capes).
- Motxilla (mínim 30 litres)
- Cantimplora (mínim 1,5 l).
- Protecció solar.
- Gorra i ulleres de sol.
- Mòbil carregat
- Rellotge
- Brúixola i mapa de la zona.
- Farmaciola
- Sac de dormir (només per a jornada vivac)
- Esterilla (només per a jornada vivac)
- Frontal amb piles de recanvi
- Bastons trekking
- Navalla multiusos
- Manta tèrmica

## **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions i el pagament del curs es faran a través del web de la federació. Els clubs tenen fins al dia 15 d'abril per inscriure el seu esportista proposat pel curs. A partir del dia 16 d'abril, si hi ha places lliures, els clubs podran inscriure més esportistes fins a completar les places disponibles.

Els currículums i els documents que consideri cada esportista que hagi d'adjuntar al seu currículum, s'hauran d'enviar al correu de l'EBAM [ebam@fbmweb.com](mailto:ebam@fbmweb.com)