



Curso de Árbitros de Marcha Nórdica

Homologado FEDME

Fecha

- 20-21-22 de enero

Lugar

- Teoría: Casal de federacions Avda. Uruguai s/n – Palma Arena 07010 Palma
- Práctica: Parque de Sa Riera (Palma)

Objetivos

- Formación destinada a dotar a las competiciones de MN del equipo arbitral adecuado para su supervisión y homologación oficial.
- Los/las alumnos/as que finalicen, aprueben el curso y el periodo de prácticas, obtendrán el título de árbitro de competiciones de MN de la FBME, en el ámbito Balear.
- Los/las futuros/as árbitros titulados/as, conocerán a la perfección el reglamento de Competiciones de MN y lo harán cumplir en las competiciones en las que serán designados/as.
- Los/las futuros/as árbitros/as titulados/as tendrán la opción de poder presentarse a los cursos de homologación para ser árbitros FEDME.

Competencias de la titulación

Esta titulación federativa capacita para realizar las funciones de arbitraje en todo tipo de competiciones de MN, reconocidas por la FBME en el ámbito de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares.

Perfil del profesorado

- **Edu Gaviño:** Director del curso, Árbitro de MN FBME y FEDME con más de 5 años de experiencia y conocimientos acreditados en cada una de las áreas a tratar. Responsable de árbitros de MN FEDME.

Será el responsable de atender las necesidades de los/as alumnos/as y del resto del profesorado.

- **Suso Rexach:** Árbitro FBME titulado y con experiencia en formación.

- **Xisco Fanals:** Árbitro de CxM Trail FEDME y FBME con más de 3 años de experiencia. Presidente de la FBME.

Todos estos docentes serán designados por la Escuela Balear de Actividades de Montaña (EBAM)

Contenidos del curso

1. Estructura Federativa (1h) Xisco Fanals

Dar a conocer la estructura federativa, las funciones de cada área, estamento y departamento, Estatutos, sistema de elecciones y cargos.

- Organigrama federativo
- Comité de Árbitros.

2. Entorno legal de las competiciones (1h) Xisco Fanals

Dar a conocer la responsabilidad legal del equipo arbitral y la normativa legal deportiva de la comunidad.

- Legislación deportiva en general.
- Legislación de las federaciones.

3. Organización de las competiciones (2h) Edu Gaviño

Dar a conocer a los alumnos y a las alumnas cómo se organiza una competición de MN, estructura básica.

- Organigrama básico de la organización de una competición.
- Funcionamiento de las diferentes áreas de la organización de la competición.

4. Reglamento de competición de MN (4h) Edu Gaviño

Dotar a los alumnos y a las alumnas del máximo nivel de conocimiento del reglamento de MN.

- Tipos de competiciones.
- Categorías.
- La técnica de la MN competitiva y sus errores.

5. Protocolo de protección del Medio Ambiente (1h) Xisco Fanals

Concienciar a los/las alumnos/as de la importancia de la protección del medio ambiente.

- Legislación ambiental.
- Decálogo de buenas prácticas.

6. Diseño, señalización, marcaje y seguridad de los recorridos (3h) Edu Gaviño

Aprender a diseñar un itinerario correcto que cumpla con la normativa. Unificar criterios de marcaje, uso de materiales, etc.

- Valorar si el itinerario cumple los criterios de diseño, marcaje y seguridad.

- Teoría y práctica.

7. Práctica de técnica de arbitraje de MN (4h) Edu Gaviño

Análisis de situaciones concretas para determinar comportamientos sancionables.

- Ubicación en el recorrido.
- Protocolo a seguir en el momento de sancionar. Arbitraje en la salida-llegada.
- Visualización de vídeos.
- Unificación de criterios.

8. Gestión de resultados y reclamaciones (2h) Suso Rexach

Cómo gestionar los resultados y las posibles reclamaciones.

- Toma de tiempos.
- Gestión de las sanciones.
- Elaboración de actas.
- Sistemas de reclamaciones.

9. Procedimiento antidoping (1h) Xisco Fanals

Exponer los distintos sistemas de control del dopaje existentes, procedimientos a utilizar en cada caso, consecuencias del dopaje, sustancias dopantes y su origen, etc.

- Casos prácticos de control de dopaje, procedimientos utilizados por los médicos.
- Acción de un/a árbitro/a en una competición en la que se realiza un control.

10. Protocolo de actuación ante un accidente (1h) Xisco Fanals

Tipos de accidentes que pueden producirse durante el desarrollo de una competición.

- Cómo actuar y cómo no actuar.

Prácticas tutorizadas.

Participación como árbitro/a en prácticas en una competición oficial bajo la supervisión del árbitro titulado FBME. Esta participación debe ser en toda la competición: preparación, arbitraje y valoración/emisión de actas). (Los/las árbitros dispondrán de una temporada para poder realizar las prácticas)

Requisitos del curso

- Estar en posesión de la licencia federativa de la FEDME y la licencia del año anterior obtenida a través de la FBME.
- Comprender la lengua catalana.
- Tener el graduado escolar o equivalente LOGSE.
- Tener una condición física adecuada y tener conocimientos básicos de la técnica de la MN. (Enviar currículum de experiència en la MN como practicante, competidor/a...)
- Tener conocimientos básicos de informática y disponer de dispositivo portátil.

Evaluación del curso

1. Haber cursado y aprobado el curso online " Dopaje lo que debes saber" (<https://cursos.celand-gob.es/enrol/index.php?id=130>)
2. Superar la evaluación final del curso y realizar las prácticas reglamentadas.
3. Cumplir el 100% de la carga horària.
4. Superar las prácticas en una competición oficial, tutelada por un/a árbitro/a FBME.

Duración del curso

20 horas + 1h de evaluación escrita, distribuidas en un fin de semana.

- Viernes de 18h a 21h.
- Sábado de 9h a 14h y de 15:30h a 21h.
- Domingo de 9h a 13:30h i de 15h a 18h

Plazas

Mínimo 5 y máximo 20.

Inscripción al curso.

En el correo del EBAM: ebam@fbmweb.com

Horario

Viernes 20 (3h):

- Diseño, señalización, marcaje y seguridad de los recorridos (3h)

Sábado 21 por la mañana (5h):

- Estructura Federativa (1h)
- Entorno legal de las competiciones (1h)
- Procedimiento antidoping (1h)
- Protocolo de protección del Medio Ambiente (1h)
- Protocolo de accidentes (1h)

Sábado 21 por la tarde (5h y media):

- Reglamento de competición de MN (3h)
- Gestión de resultados y reclamaciones (2h)

Domingo 22 por la mañana (4h y media):

- Reglamento de competición (30 min)
- Práctica de arbitraje de MN (4h)

Domingo 22 por la tarde (3h)

- Organización de las competiciones (2h)
- Evaluación (1h)

Precio:

□ 160€

