



Curs d'Àrbitres de Marxa Nòrdica

Homologat FEDME

Lloc

- Teoria: Casal de federacions Avda. Uruguai s/n – Palma Arena 07010 Palma
- Pràctica: Parc de Sa Riera (Palma)

Objectius

- Formació destinada a dotar a les competicions de MN de l'equip arbitral adequat per a la seva supervisió i homologació oficial.
- Els/les alumnes que finalitzin, aprovin el curs i el període de practiques, obtindran el títol d'àrbitre de competicions de MN de la FBME, a l'àmbit Balear.
- Els/les futur/es àrbitres titulats/des, coneixeran a la perfecció el reglament de Competicions de MN i el faran complir en les curses que siguin designats.
- Els/les futur/es àrbitres titulats/des tendrán l'opció de poder presentar-se als cursos d'homologació per ser àrbitres FEDME.

Competències de la titulació

Aquesta titulació federativa capacita per realitzar les funcions d'arbitratge en tot tipus de Competicions de MN, reconegudes per la FBME dins l'àmbit de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears.

Perfil del professorat

- **Edu Gaviño:** Director del curs, Arbitre de MN FBME i FEDME amb més de 5 anys d'experiència i coneixements acreditats en cada una de las àrees a tractar. Responsable d'àrbitres de MN FEDME.

Serà el responsable d'atendre les necessitats dels/de les alumnes i de la resta de professorat.

- **Suso Rexach:** Àrbitre FBME titulat amb experiència en formació.

- **Xisco Fanals:** Arbitre de CxM Trail FEDME i FBME amb més de 3 anys d'experiència. President de la FBME.

Tots aquests seran designats per l'Escola Balear d'Activitats de Muntanya (EBAM)

Continguts del curs

1. Estructura Federativa (1h) Xisco Fanals

Donar a conèixer l'estructura federativa, les funcions de cada àrea, estament i departament, Estatuts, sistema d'eleccions i càrrecs.

- Organigrama federatiu
- Comitè d'Àrbitres.

2. Entorn legal de les competicions (1h) Xisco Fanals

Donar a conèixer la responsabilitat legal de l'equip arbitral i la normativa legal esportiva de la comunitat

- Legislació esportiva en general.
- Legislació de les federacions.

3. Organització de les competicions (2h) Edu Gaviño

Donar a conèixer als alumnes com s'organitza una competició de MN, estructura bàsica.

- Organigrama bàsic de l'organització d'una competició.
- Funcionament de les diferents àrees de l'organització de la competició.

4. Reglament de competició de MN (4h) Edu Gaviño

Dotar als alumnes de màxim nivell de coneixement del reglament de MN.

- Tipus de competicions.
- Categories.
- Tècnica de la MN competitiva y els seus errors.

5. Protocol de protecció del Medi Ambient (1h)

Conscienciar als/a les alumnes de la importància de protecció del medi ambient.

- Legislació ambiental.
- Decàleg de bones pràctiques.

6. Disseny, senyalització, marcatge i seguretat dels recorreguts (3h) Edu Gaviño

Aprendre a dissenyar un itinerari correcte que compleixi amb la normativa. Unificar criteris de marcatge, ús de materials, etc.

- Valorar si l'itinerari compleix els criteris de disseny, marcatge i seguretat.
- Teòrica i pràctica.

7. Pràctica de tècnica d'arbitratge de MN (4h) Edu Gaviño

Anàlisi de situacions concretes en què determinar comportaments sancionables.

- Ubicació en el recorregut.
- Protocol a seguir a l'hora de sancionar. Arbitratge a la sortida-arribada.
- Visualització de vídeos.
- Unificació de criteris.

8. Gestió de resultats i reclamacions (2h) Suso Rexach

Com gestionar els resultats i les possibles reclamacions.

- Presa de temps.
- Gestió de les sancions.
- Elaboració d'actes.
- Sistemes per dur a terme reclamacions.

9. Procediment antidoping (1h) Xisco Fanals

Exposar els diferents sistemes de control del dopatge existents, procediments a utilitzar en cada cas, conseqüències del dopatge, substàncies dopants i el seu origen, etc.

- Casos pràctics de control de dopatge, procediments utilitzats pels metges.
- Acció d'un àrbitre en una competició en què es realitza un control.

10. Protocol d'actuació davant un accident (1h) Xisco Fanals

Tipus d'accidents que es poden produir durant el desenvolupament d'una competició.

- Com actuar i com no actuar.

Pràctiques tutoritzades.

Participació com a àrbitre en pràctiques en una competició oficial sota la supervisió de l'àrbitre titulat FBME. Aquesta participació ha de ser en tota la competició:

preparació, arbitratge i valoració/emissió d'actes). (Els/les àrbitres disposaran d'una temporada per poder realitzar les pràctiques)

Requisits del curs

- Estar en possessió de la llicència federativa de la FEDME i llicència del any anterior obtinguda a través de la FBME.
- Comprendre la llengua catalana.
- Tenir el graduat escolar o equivalent LOGSE.
- Estar en condició física adient i tenir coneixements bàsics de la tècnica de la MN. (Enviar currículum d'experiència en la MN com a practicant, competidor/a...)
- Tenir coneixements bàsics d'informàtica i disposar de dispositiu portàtil.

Avaluació del curs

1. Haver cursat i aprovat el curs online " Dopaje lo que debes saber" (<https://cursos.celand-gob.es/enrol/index.php?id=130>)
2. Superar l'avaluació final del curs. i realitzar les pràctiques reglamentàries.
3. Complir el 100% de la càrrega horària.
4. Superar les pràctiques a 1 cursa oficial, tutelada per un/a àrbitre FBME:

Durada del curs

20 hores + 1h d'avaluació escrita, distribuïdes en un cap de setmana.

- Divendres de 18h a 21h.
- Dissabte de 9h a 14h i de 15:30h a 21h.
- Diumenge de 9h a 13:30h i de 15h a 18h

Places

Mínim 5 i màxim 10.

Inscripció al curs.

Al correu de l'EBAM: ebam@fbmweb.com

Horari

Divendres 3h:

- Disseny, senyalització, marcatge i seguretat dels recorreguts (3h) Edu Gaviño

Dissabte dematí 5h:

- Estructura Federativa (1h) Xisco Fanals
- Entorn legal de les competicions (1h) Xisco Fanals
- Procediment antidoping (1h) Xisco Fanals
- Protocol de protecció del Medi Ambient (1h)
- Protocol d'accidents (1h) Xisco Fanals

Dissabte horabaixa 5h i mitja:

- Reglament de competició de MN (3h) Edu Gaviño
- Gestió de resultats i reclamacions (2h) Suso Rexach

Diumenge dematí 4h i mitja

- Reglament de competició (30 min)
- Pràctica d'arbitratge de MN (4h) Edu Gaviño

Diumenge horabaixa 3h

- Organització de les competicions (2h) Edu Gaviño
- Avaluació (1h) Edu Gaviño

Preu:

□ 160€