



## FEDERACIÓ BALEAR DE MUNTANYISME I ESCALADA

### GRUP DE TECNIFICACIÓ D'ESCALADA FBME 2023-2024

Aquest projecte va dirigit a **joves amb edats compreses entre els 12 i 25 anys** que estiguin interessats amb el món de l'escalada de competició i pretén ser una eina **per potenciar les habilitats i augmentar les capacitats** d'aquests dins el món de la competició. Per poder entrar a aquest grup hi haurà un **procés de selecció** on es valorarà el nivell físic-tècnic i actitud dels aspirants, **es triaran fins a 12 joves** (de les modalitats femení, masculí i Paraescalada, sempre que es compleixin els requisits) per formar part **durant la temporada 2023-2024** de tecnificació en escalada. Aquesta tecnificació és durà a terme a través de entrenaments específics i concentracions a on es cercarà la millora d'aspectes físics i psicològics per poder augmentar el seu rendiment en les competicions.

**El termini de presentació dels currículums esportius** dels/les joves aspirants a les proves de selecció d'aquest equip, ja **està obert fins dia, 6 de gener de 2023**. D'aquests currículums es valoraran i es realitzarà una llista de preseleccionats que es convocaran a les proves de selecció, que tindran lloc en el mes de gener de 2023, amb lloc i hora, a concretar. **La llista dels preseleccionats per a fer les proves es publicarà a la web** de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada ([www.fbmweb.com](http://www.fbmweb.com)) **abans del 10 de gener 2023** i es comunicarà personalment als preseleccionats.

**Els requisits mínims per a presentar-se a candidat/a són els següents:**

- **Tenir entre 12 i 25 anys**, al moment de presentar la sol·licitud (en casos excepcionals es podrà modificar l'edat mínima i màxima)
- **Estar federat/da en muntanya el 2022** i en la modalitat **B-FBME o superior amb l'ampliació FEDME (2023 i 2024)**
- Tenir la **residència a les Illes Balears**
- **Superar les proves** d'aptitud de forma satisfactòria
- **Estar en una condició física i de salut** que li permeti realitzar les activitats sense que aquesta li pugui suposar una limitació, tant a nivell personal com a la resta de el grup
- **Tenir motivació, esperit d'equip i disposar de temps lliure**
- Estar disposat a crear un **compromís** amb el projecte

1/2

**Els interessats/des han d'enviar un currículum esportiu en format pdf relacionat amb la pràctica de l'escalada, incloent-se coneixements, experiències prèvies, formació rebuda, etc, incloent a més:**

- Nom i llinatges complets
- Numero de Llicència Federativa
- Data i Lloc de naixement
- Direcció postal completa residència
- Telèfon de contacte
- E-mail
- Club
- Gènere

***info@fbmweb.com***

CIF - G07220395 | Telf. 971 29 13 74 | Wsp. 681 003 724  
Carrer Uruguai s/n (Velòdrom Illes Balears) - 07010 Palma – Illes Balears



## FEDERACIÓ BALEAR DE MUNTANYISME I ESCALADA

### **Es important que al currículum ens indiqueu el següent:**

- Experiència en l'escalada outdoor (a roca), quines modalitats d'escalada practiques? I quin grau has aconseguit assetjat i a vista o a flash en cada modalitat?
- Experiència en l'escalada indoor (a rocòdrom), a quins rocòdroms sol sanar? I quin nivell has aconseguit a cada un d'ells en el darrer mes?
- Experiència en competicions, a quines competicions d'escalada has participat? I quina posició has aconseguit?
- Experiència amb entrenament, segueixes o has seguit algun tipus d'entrenament dirigit o planificat, d'escalada?
- Altres

Enviar a: [secretaria@fbmweb.com](mailto:secretaria@fbmweb.com)