



# FEDERACIÓN BALEAR DE MONTAÑISMO I ESCALADA

## CURSO DE ÁRBITROS DE CARRERAS POR MONTAÑA FEDERACIÓN BALEAR DE MONTAÑISMO Y ESCALADA

### OBJETIVO

Formación destinada a dotar a las competiciones de Carreras por Montaña del equipo arbitral adecuado para su supervisión y homologación oficial. Los alumnos que finalicen, aprueben el curso y el periodo de prácticas, obtendrán el título de árbitro de Carreras por Montaña FBME y árbitro de carreras por montaña ambiental FBME en el ámbito Balear, conocerá a la perfección los reglamentos de Carreras por Montaña y lo harán cumplir en las carreras que sean designados.

### COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN

Esta titulación federativa capacita para realizar las funciones de arbitraje en todo tipo de Competiciones de Carreras por Montaña, reconocidas por la FBME dentro del ámbito de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares.

1/4

### PERFIL DEL PROFESORADO

- Director del curso, Arbitro de CxM Trail FEDME en más de 3 años de experiencia y conocimientos acreditados en cada una de las áreas a tratar (**Xisco Fanals Reynés, Árbitro FEDME**).

Será el responsable de atender las necesidades de los alumnos y del resto de profesorado, realizará la evolución final, tanto en redacción como en evaluación.

- Arbitros titulados con experiencia en formación (**Artur Moll Camps, Árbitro**)

- Profesores en reconocido prestigio y calidad en asignaturas en concreto (**Miquel Llompart Cànaves, Geógrafo, responsable de área de Medio Ambiente de la FBME y miembro de área de Medio Ambiente FEDME**)

Todos ellos serán designados por la *Escuela Balear de Actividades de Montaña* (EBAM)

*info@fbmweb.com*

CIF - G07220395 | Telf. 971 29 13 74 | Wsp. 681 003 724  
Calle Uruguai s/n (Velódromo Islas Baleares) - 07010 Palma – Islas Baleares



# FEDERACIÓN BALEAR DE MONTAÑISMO I ESCALADA

## CONTENIDO Y CARGA HORARIA

<b>Estructura federativa</b>	1 h. Xisco Fanals Reynés
Dar a conocer la estructura federativa, las funciones de cada área, estamento y departamentos, Estatutos, sistema de elecciones y cargos.	
<b>Reglamento de competición de carreras por montaña</b>	4 h. Xisco Fanals Reynés
Dotar a los alumnos de máximo nivel de conocimiento del reglamento de CxM Trail	
<b>Protocolo de protección del medio ambiente</b>	2'5 h. Miquel Llompart Cànaves
Concienciar a los alumnos de la importancia de protección del medio ambiente, legislación ambiental y decálogo de buenas prácticas	
<b>Protocolo de actuación ante un accidente</b>	1'5 h. Xisco Fanals Reynés
Dotar a los alumnos del protocolo de actuación ante un accidente y saber lo que no debe hacer	
<b>Comunicación durante la competición</b>	1 h. Xisco Fanals Reynés
Conocer los diferentes sistemas de comunicación y protocolos	
<b>Entorno legal de las competiciones</b>	1 h. Xisco Fanals Reynés
Dar a conocer la responsabilidad de los arbitros y normativa deportiva de la comunidad	
<b>Diseño, marcaje y seguridad de los recorridos</b>	3 h. Xisco Fanals Reynés
Aprender de manera practica todo lo que es una carrera dentro del medio natural	
<b>Elaboración de actos (de carrera y ambiental) y reclamaciones</b>	3 h. Artur Moll Camps
Dotar de la formación para la elaboración de actos en formato digital	
<b>Procedimiento antidopaje</b>	1 h. Xisco Fanals Reynés
Muestra el protocolo de la toma de muestras antidopaje	
<b>Organización de competiciones</b>	2 h. Xisco Fanals Reynés
Dar a conocer a los alumnos como se organiza una CxM Trail y estructura básica	
<b>Prueba de evaluación</b>	1 h. Xisco Fanals Reynés

**CARGA HORARIA TOTAL 21 h.**

**Practica a 2 carreras por montaña oficiales FBME tuteladas por árbitro principal y árbitro ambiental.**

*info @fbmweb.com*

CIF - G07220395 | Telf. 971 29 13 74 | Wsp. 681 003 724  
Calle Uruguai s/n (Velódromo Islas Baleares) - 07010 Palma – Islas Baleares



# FEDERACIÓN BALEAR DE MONTAÑISMO I ESCALADA

## REQUISITOS

- Estar en posesión de la licencia federativa de la FEDME y licencia del año anterior, obtenida a través de la FBME.
- Haber cursado y aprobado el curso online de la EEAM de "Carreras por Montaña y Medio Ambiente":  
<https://fedme.edu.es/moodle/course/index.php?categoryid=5>
- Haber cursado y aprobado el curso online "Dopaje lo que debes saber":  
<https://cursos.celand-gob.es/enrol/index.php?id=130>
- Comprender la lengua catalana.
- Tener **Educación Secundaria Obligatoria** (ESO) o equivalente.
- Estar en condición física adecuada y tener conocimientos básicos de montañismo.
- Tener conocimientos básicos de informática y dispone de dispositivo portátil.
- Enviar currículum de actividades de Montaña (CxM, senderismo, escalada, alpinismo, marcha nórdica, barranquismo, etc), se evaluará el currículo para dar acceso al curso.
- Superar la evaluación final del curso y realizar las prácticas reglamentarias.
- Cumplir el 100% de la carga horaria.
- Superar las practicas a 2 carreras por montaña oficiales FBME, tituladas por árbitro principal y árbitro ambiental FBME.

## PLAZAS

Para poder realizar el curso, deberá haber un mínimo de 5 alumnos matriculados.  
El máximo de participantes en el curso es de 10.

3/4

## PRECIO

160€ (transporte y manutención no incluido)

## PREINSCRIPCIÓN

Plazo máximo hasta día, 11 de noviembre del 2022.

Vía correo electrónico a la dirección [ebam@fbmweb.com](mailto:ebam@fbmweb.com), aportando la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI por ambas caras.
- Fotocopia de la licencia por la cara de los datos o captura de licencia electrónica del año en curso y del anterior.
- Certificado de titulación académica.
- Currículo de montaña.

Si el curso no se celebra por no llegar al mínimo de inscritos, la organización se pondrá en contacto con los interesados.

***info@fbmweb.com***

CIF - G07220395 | Telf. 971 29 13 74 | Wsp. 681 003 724  
Calle Uruguai s/n (Velódromo Islas Baleares) - 07010 Palma – Islas Baleares



# FEDERACIÓN BALEAR DE MONTAÑISMO I ESCALADA

## INSCRIPCIÓN

Vía correo electrónico a la dirección [ebam@fbmweb.com](mailto:ebam@fbmweb.com) aportando la siguiente documentación:

- Formulario de inscripción cumplimentado.
- Comprobante de pago.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

*Casal de Federaciones Deportivas*

*Velódromo Islas Baleares*

Calle del Uruguay, s/n

07010 – Palma

## FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO

Del 15 al 26 de noviembre del 2022.

## PROGRAMA HORARIO

### *Presentación*

**Martes, 15 noviembre 2022. 3,5 horas.**

Estructura federativa

(Xisco Fanals, árbitro nacional FEDME)

Entorno legal de las CxM Trail

(Xisco Fanals, árbitro nacional FEDME)

Protocolo Actuación en caso de accidente

(Xisco Fanals, árbitro nacional FEDME)

**Jueves, 17 noviembre 2022. 4 horas.**

Reglamento CxM Trail

(Xisco Fanals, árbitro nacional FEDME)

**Martes 22 noviembre 2022. 3,5 horas**

Protocolo de protección ambiental

(Miquel Llompart Cànaves, Geógrafo)

Comunicación

(Xisco Fanals árbitro nacional FEDME)

**Jueves 24 noviembre 2022. 3 horas.**

Elaboración de actas

(Artur Moll árbitro autonómico FBME y  
Profesor técnico de formación profesional)

**Sábado 26 noviembre 2022. 7 horas.**

Organización

(Xisco Fanals árbitro nacional FEDME)

Diseño de itinerarios

(Xisco Fanals árbitro nacional FEDME)

Protocolo Antidopaje

(Xisco Fanals árbitro nacional FEDME)

Evaluación

(Xisco Fanals árbitro nacional FEDME)

***info@fbmweb.com***

CIF - G07220395 | Telf. 971 29 13 74 | Wsp. 681 003 724  
Calle Uruguai s/n (Velódromo Islas Baleares) - 07010 Palma – Islas Baleares