



## 54 Mils solidaris.

El *Grup Excursionista S'Espardenyeta*, l'*Escola de Barranquisme Luis Turrión* i la *Federació Balear de Muntanyisme i Escalada* organitzen l'activitat **54 Mils Solidaris**, consistent a pujar els metres en positiu que tenen els 54 mils de la Serra de Tramuntana i convertir-los en aliments per a les persones més necessitades en les pròximes dates nadalenques.

La suma dels 54 cims que superen els mil metres de desnivell suposen un total de 60.515 metres. Els aliments seran lliurats en el banc d'aliments d'una organització benèfica per determinar.

### DATA

Dissabte, 4 de de desembre de 7:30 a 18 hores i diumenge, 5 de desembre de 7:30 a 18 hores i per a això s'estableixen dos sistemes per a convertir els metres positius en quilos d'aliments i dos escenaris on realitzar l'activitat.

### ESCALES DEL CASTELL DE BELLVER

Les *escales del castell de Bellver* tenen un total de 462 graons que equivalen a 60 metres de desnivell positiu cada pujada al castell, des de l'entrada pel Carrer de Bellver. Cada ascensió del tram d'escales del castell (1 Castell) suposarà 1 Kg d'aliments i es podrà fer de dues maneres:

- Participar en el Repte Solidari pujant tantes vegades les escales com quilos d'aliments lliuri. (Fa 5 pujades d'escales, ha d'aportar 5 kg d'aliments).
- Participar en el Repte lliurant aliments i els voluntaris del club s'Espardenyeta o d'altres clubs de la FBME pujaran tantes vegades les escales com kg d'aliments s'hagin lliurat. (Una persona lliura 4 kg d'aliments, un voluntari del club haurà de fer 4 pujades d'escales).

Es col·locaran caixes al final del tram de les escales per al lliurament dels aliments. Igualment hi haurà personal que controlarà els metres de desnivell ascendits per a tenir un registre dels metres acumulats per totes les persones que participin en l'esdeveniment.



### **ASCENSIÓN A CIMS DELS 54 MILS DE LA SERRA**

Els clubs o muntanyencs interessats a participar en el repte solidari podran realitzar les seves pròpies rutes per la Serra de Tramuntana sumant cadascun els propis metres positius. En aquest cas cada 100 metres de desnivell positiu hauran de lliurar 1 Kg d'aliments. (Ascendeix 700 metres de desnivell, ha d'aportar 7 kg d'aliments).

Els responsables de cada grup o club seran els encarregats d'anotar en una plantilla creada per a l'esdeveniment els registres de metres ascendits de cada membre del seu club o grup, i seran els encarregats de recepcionar els aliments lliurats pels participants del seu club que posteriorment es dipositaran en la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.

Cada club o grup haurà d'inscriure's enviant un correu electrònic a [sespardenyeta@gmail.com](mailto:sespardenyeta@gmail.com) indicant l'activitat que realitzarà i tenir una previsió dels metres i persones participants.

S'informarà de la mena d'aliments a recollir, sobretot als grups o clubs amb la finalitat de no repetir en quantitat determinats tipus d'aliments i que pugui haver-hi més varietat d'aquests.

El col·lectiu muntanyenc té fama de ser un col·lectiu solidari, els demostrarem que ho som.

***Ven, sube cimas y alimenta corazones***  
***Vine, puja cims i alimenta cors***



***#somFBME***  
***#hastaelfinitoymasalla***