



Federació Balear de Muntanyisme
i Escalada



GUIA DE RECOMANACIONS CONTRA LA COVID-19 A LES COMPETICIONS DE CURSES PER MUNTANYA

Aquest document ha estat elaborat per la Secretaria Tècnica de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada adaptant el document redactat per la Federació Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) a la realitat i les competicions de curses per muntanya de les Illes Balears. Per tant, la major part del contingut és propietat de la FEDME.

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ

PART 1. Mesures obligatòries

1.- MESURES GENERALS PER A TOTA L'ORGANITZACIÓ.

- 1.1.- A qui inclouen.
- 1.2.- Elements de protecció i acreditacions.

2.- MESURES A ESTABLIR ABANS I DURANT LA COMPETICIÓ.

- 2.1.- Informació.
- 2.2.- Inscripcions.
- 2.3.- Lliurament de dorsals.
- 2.4.- Reunió tècnica (briefing).
- 2.5.- Muntatge.
- 2.6.- Àrea de SORTIDA I ARRIBADA.
- 2.7.- Carrera.
- 2.8.- Lliurament de premis.

3.- MESURES A ESTABLIR DURANT I DESPRÉS DE LA COMPETICIÓ.

PART 2. Alternatives possibles i / o complementàries

- 1.- Establir l'ordre i el tipus de sortida.
- 2.- Gestió de les zones de sortida i pre-sortida.
- 3.- Gestió del recorregut.
- 4.- Recomanacions per als participants.
- 5.- Gestió dels avituallaments.
- 6.- Dutxes i WC.
- 7.- Zona de lliurament de premis.

PART 3. Annexos

- 1.- Clàusula COVID-19 d'inscripció i participació.
- 2.- Model formulari de recollida de dades per a persones vinculades a la competició.
- 3.- Document de "declaració de salut"

INTRODUCCIÓ:

Aquest document planteja les mesures adaptatives necessàries per al restabliment de les competicions Curses per Muntanya, atenent a una "nova normalitat" i basant-se en les directrius donades per les diferents autoritats sanitàries i esportives a la data de la seva última actualització així com del document de propostes redactat per la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

S'estructura de manera especialment pràctica. En una primera part es concreten els canvis obligatoris que s'han d'establir per part de l'organitzador. A la segona part es descriuen possibles mesures alternatives i / o complementàries de l'anterior. La tercera està composta pels annexos corresponents, citats en el document de consulta i referència.

Totes les mesures previstes han de ser adaptades per l'organitzador a les característiques pròpies de zona i / o territori i reflectides en el PLA DE SEGURETAT COVID-19 que l'organitzador haurà de preparar. Es recomana començar a fer feina amb aquest pla, com a mínim dos mesos abans de la data de realització de la prova.

Les mesures exposades no són, en cap cas, excloents de l'acompliment dels reglaments FBME establerts.

En qualsevol cas, hem de tenir molt present que és prioritari sempre el concepte de SALUT i que ella ha de prevaler sobre qualsevol altre aspecte de la pràctica esportiva i les competicions. Hem de ser i donar un BON EXEMPLE, ja que aquesta reincorporació requereix un explícit compromís personal de tots els implicats (esportistes, tècnics, directius, voluntaris i qualsevol altra persona integrant del conjunt d'actors de la gestió de les competicions).

Hem de recordar que, segons estableix el Reial decret llei 21/2020 (2020.06.09), la COVID-19 està considerada formalment com una malaltia de declaració obligatòria urgent i que qualsevol entitat pública o privada està obligada a donar la informació que les autoritats sanitàries li requereixin en la recerca de possibles contactes dels casos detectats i que tots els ciutadans han d'adoptar les mesures necessàries per evitar la generació de riscos de propagació, així com la mateixa exposició a aquests riscos. Aquests deures de cautela i protecció seran igualment exigibles als titulars de qualsevol activitat o competició esportiva.

Tots som conscients de l'esforç que aquesta adaptació requereix, però estem davant el repte d'un retorn amb incerteses i hem de ser absolutament respectuosos i rigorosos amb les mesures que es vagin aplicant i que han d'estar sempre en el marc de el màxim respecte per a la seguretat sanitària de tots. Segur que és també una bona oportunitat per seguir en el camí cap a la millora constant de les nostres competicions.

PART 1

Mesures obligatòries

1.- MESURES GENERALS PER A TOTA L'ORGANITZACIÓ.

1.1.- Aquestes mesures inclouen a:

- Equip d'organització (directius, voluntaris i staff professional).
- Esportistes i tècnics.
- Empreses de servei (muntadors, cronometradors, speaker i qualsevol altre vinculat).
- Sanitaris i personal mèdic.
- Autoritats.

L'organització nomenarà un responsable de seguretat Sanitària per coordinar i garantir la correcta aplicació de totes les mesures previstes en aquest document.

1.2.- Elements de protecció i acreditacions.

Seràn aquells que en el moment de la celebració de la prova siguin obligatoris o recomanats per les autoritats sanitàries i adoptant les mesures de distanciament adequades. En qualsevol cas, serà obligatori que totes les persones implicades disposin de la corresponent mascareta i tinguin accés a suficients punts dotats de gel hidroalcohòlic o disposin d'algun envàs per a ús personal.

- Es farà una formació prèvia de tot el personal i voluntaris, per al correcte ús dels elements de protecció i el coneixement, en profunditat, de totes les mesures de seguretat sanitàries referides a l'COVID 19.
- Es disposarà de gel higienitzant en totes les àrees de l'esdeveniment, així com en els vehicles. Tots els voluntaris portaran un kit específic compost per gel hidroalcohòlic, guants i mascaretes de recanvi.
- Es disposaran d'equips portàtils proveïts de líquid higienitzant per als espais grans i interiors.
- Es garantirà un procediment específic de disposició i adjudicació de credencials per a totes les persones implicades en la competició.

2.- MESURES A ESTABLIR ABANS I DURANT LA COMPETICIÓ.

2.1.- Informació.

- El web de l'esdeveniment:
 - Haurà exposar les normes sanitàries generals i particulars.
 - Ha d'advertir de tots els procediments i normes establertes en el present document amb especial atenció als horaris de recollida de dorsals, l'ordre i

horari de pre-sortida i sortida de cada esportista i altres aspectes que s'aniran desenvolupant en aquest mateix document.

- Ha de contenir tota la informació tècnica de la competició per evitar el màxim les consultes personals durant el dia anterior a la competició.
- S'ha de poder informar sobre tot el contingut de la Reunió Tècnica (Briefing) previ a la competició amb tots els detalls necessaris, inclòs el material obligatori.
- S'ha de garantir:
 - La possibilitat de contactar amb tots i cada un dels participants i de totes les persones implicades en l'organització, siguin internes o externes a ella, mitjançant contacte telefònic i correu electrònic.
 - Que totes les persones implicades, siguin participants o no, lliurin la corresponent "Declaració de Salut" especificada en l'Annex 3
 - La capacitat d'aplicar senyalització horitzontal i vertical d'acord amb les normes establertes de protecció.
- S'haurà de lliurar el pla específic de protecció COVID 19 (amb un mes d'antelació) amb el desenvolupament de les mesures implícites en aquest document i adaptades a el territori en el qual es vagi a realitzar la prova.

2.2.- Inscripcions.

Amb l'objectiu de poder realitzar tots els processos necessaris amb l'anticipació necessària:

- Les inscripcions es TANCARAN 10 dies abans de la celebració de la prova i no es podrà admetre cap posterior.
- Hauran de contenir, en concret, les "Clàusules COVID-19" especificades en l'ANNEX 1.
- Es limitarà el nombre màxim de participants a allò que les autoritats permetin en el moment.

2.3.- Lliurament de dorsals.

- S'habilitarà una zona específica que compleixi tots els requeriments estipulats posant especial atenció en que sigui un espai el més obert possible, amb accés restringit, que hi hagi distància de 2 metres entre les taules, que s'indiquin passadissos d'accés i de retorn (amb la senyalització necessària) i que compleixi les normes establertes.
- S'haurà indicat, amb anterioritat, l'horari escalonat de recollida. Aquesta es farà de forma individual per part de l'esportista (sense acompanyant).
- L'organitzador decidirà la conveniència o no de lliurar borsa de corredor; però en qualsevol cas es lliuraran bosses amb l'adhesiu corresponent a l'dorsal tant per al lliurament de roba com per al lliurament d'avituellaments personals en els punts previstos.

2.4.- Reunió tècnica (briefing).

- El contingut informatiu / tècnic íntegre s'oferirà a través de sistemes telemàtics i s'habilitarà una franja horària per a preguntes / respostes.
- El contingut serà l'habitual i reglamentari però complementat amb totes les mesures especials de protecció i amb les indicacions relatives als processos i procediments per als avituallaments, bosses de roba, horaris i llocs de lliurament, format lliurament de premis i ordre i format de sortida .
- Abans de l'inici de la prova es donaran algunes pautes importants a tenir en compte sense fer el briefing complet per evitar aglomeracions.

2.5.- Muntatge.

- En totes les zones definides en les que hagin d'intervenir equips de muntatge, aquest es programarà amb la suficient antelació ja que previsiblement les tasques comportessin més temps d'execució.
- Es programarà el muntatge i desmuntatge tenint en compte que algunes tasques seran més lentes en la seva execució.
- Tots els materials d'ús compartit seran convenientment higienitzats després de cada ús.

2.6.- Àrea de SORTIDA I ARRIBADA.

- Es garantiran àrees perfectament delimitades per:
 - Zona presortida (trucada, presa de temperatura i revisió de material) ○
Zona de sortida
 - Zona d'arribada
 - Zona post-arribada (recollida bosses roba i avituallament final)

Aquestes zones estaran separades de el públic en general i en elles només podran estar persones degudament acreditades.

- Els esportistes portaran la corresponent mascareta, correctament col·locada, fins la passada de la zona de pre-sortida a la de sortida. Hauran de portar amb si (guardada) la mascareta durant tota la competició per poder-posar en qualsevol moment i circumstància Se li prendrà la temperatura a l'entrada i, en cas de tenir una temperatura corporal superior a 37,5 graus Celsius, se li impedirà accedir a la competició i haurà d'abandonar l'espai de la competició.
- Per deixar la roba dels participants faran servir les bosses identificades amb el seu número de dorsal.
- L'amplada de la recta de meta i el pas interior de l'arc no serà inferior a 4 metres, per facilitar un esprint en paral·lel sense envair espais de seguretat.
- S'agilitzarà la passada de la zona d'arribada a la de post-arribada per evitar que es formin aglomeracions.
- Abans de passar per la zona d'avituallament final, els participants hauran de desinfectar-se les mans. Així mateix, s'han de posar a la seva disposició guants d'un sol ús si es considerés necessari. De la mateixa manera, sempre que no s'estigui hidratant o menjant, serà obligatori l'ús de mascareta.

- S'haurà de regular convenientment la zona d'entrevistes i mitjans de comunicació.
- L'avituallament final serà manipulat per personal amb protecció i formació respecte de la manipulació d'aliments, minimitzant al màxim la presència i contacte de personal d'organització. La permanència a la zona d'avituallament final serà la mínima imprescindible per recollir els aliments i begudes i serà desallotjat, cap a un espai més gran, amb la màxima rapidesa possible.

2.7.- Carrera.

- Sempre que sigui possible es circularà en una única direcció. En els casos que no sigui possible s'evitarà que les zones d'anada i tornada siguin molt estretes, de manera que al creuar-se els esportistes puguin mantenir una distància de seguretat. Es vigilarà que el públic no envaeixi la zona de seguretat.
- S'hauran plantejar alternatives per als avituallaments intermedis en funció de la distància que s'estigui corrent.

2.8.- Lliurament de premis.

- Els calaixos del pòdium d'estar separats, entre ells, per una distància de 1,5 metres.
- Es lliurarà el trofeu / medalla a cada esportista que recollirà d'una taula, abans de pujar al pòdium.
- Les autoritats es podran situar als costats per a les fotos (sense contacte físic amb els esportistes i mantenint la distància de seguretat).
- En els lliuraments de premis per equips o seleccions o clubs, només pujarà al pòdium un representant per equip / col·lectiu.
- Els esportistes no s'ajuntaran en un sol calaix.
- S'habilitarà una zona acotada per als mitjans de comunicació.

3.- MESURES A ESTABLIR DURANT I DESPRÉS DE LA COMPETICIÓ.

S'ha de garantir la disponibilitat de les dades de contacte de tots els inscrits, així com de totes les persones vinculades a aquest document per poder-les posar a disposició de les autoritats competents en cas de ser requerides per a qualsevol seguiment de possibles contagis.

Per això, l'organització ha de tenir formularis disponibles en format electrònic o paper perquè puguin ser bolcats permanentment a una base de dades activa i en la que l'obtenció de les dades, que no siguin d'esportistes (resolt en formulari d'inscripció), disposin de la corresponent acceptació de conformitat amb la normativa de protecció de dades personals (RGPD i Llei Orgànica 3/2018).

L'organització disposarà d'un equip sanitari amb formació específica per a la COVID-19.

PART 2

Alternatives possibles i / o complementàries

1.- Establir l'ordre i el tipus de sortida.

Ordre de sortida.

Les sortides es donaran de forma escalonada (seqüenciada), sigui en petits grups o de forma individual,

En tot cas cal tenir en compte que això no permetrà fer "cinta d'arribada".

Tipus de sortides.

- Per a les proves ULTRA i EN LÍNIA una opció recomanable és donar les sortides en grups de 40 esportistes situats en 10 fileres de fons i 4 de front. S'haurà calcular l'espai suficient perquè es compleixi la distància de 1,5 metres entre corredors. Això requereix una superfície aproximada (mínima) de la zona de sortida de 6 x 12 metres. Aquesta mateixa superfície serà la necessària per a la zona acotada de pre-sortida.
- Per a les proves de KM. VERTICAL es farà la sortida seqüenciada com s'ha fet fins ara.

2.- Gestió de les zones de sortida i pre-sortida.

La gestió d'aquestes zones restringides requereix de:

- Disposar d'un nombre major de personal adscrit.
- Disposar d'una planificació horària perfectament establerta i que contempli els temps suficients per garantir els fluxos correctes i els temps de trucades als participants, així com la màxima coordinació entre els responsables de les dues zones, l'speaker i els responsables de cronometratge.
- Zona presortida:
 - Tots els participants portaran posada la màscara, que hauran de rebutjar en el recipient corresponent abans de passar a la zona de sortida o bé guardar-la pels seus propis mitjans (si és reutilitzable).
 - Accés a la zona amb 10/15 minuts d'anticipació a l'hora fixada de sortida.
 - Hauran poder-se ubicar els àrbitres per el realitzar les funcions adscrites com ara revisió de material, punteig, etc.
 - Es donarà el pas a la zona de sortida 5 minuts abans de l'hora fixada.

3.- Gestió del recorregut.

- Es buscaran zones o trams amples en la mesura del possible.
- Quan els senders siguin inevitables, s'han de senyalitzar 50 metres abans d'aquesta zona, com "inici de pas difícil" o "inici de pas estret".
- Igualment, a 50 metres de la fi d'aquesta zona s'avisarà com "fi pas difícil" o "fi pas estret"

4.- Recomanacions.

Tot i la dificultat d'establir determinats paràmetres en competició, s'estableixen una sèrie de recomanacions per a la dels participants. En cap cas seran d'obligat compliment i tampoc seran sancionables.

En general:

- Mantenir distància de seguretat entre esportistes.
 - En pujades: 5 metres.
 - En baixades: 10 metres.
 - En plans: 10 metres.
 - No escopir o sonar-se el nas sense que hi hagi la distància mínima amb una altra persona.
 - Evitar el contacte físic amb altres persones.
 - Complir totes les normatives estipulades.
-
- S'afavorirà el pas de corredors més ràpids; per això el corredor que vol avançar, si és zona ampla, ho farà lateralment i avisant, demanant pas amb 5 metres d'antelació. Tots dos corredors han d'afavorir la maniobra de pas, tots dos han d'estar atents. El corredor que passa ha de realitzar aquesta maniobra amb velocitat.
 - En zones de difícil pas, sengles tècniques, s'avisarà igualment amb 5 metres d'antelació. El corredor que serà passat ha de afavorir-lo, s'apartarà prou, disminuirà la seva velocitat, si cal haurà aturar-se i posar-se d'esquena al corredor que passa; és a dir, afavorir i aconseguir el distanciament.
 - En sengles molt estretes, tancades, s'ha de mantenir la posició fins arribar a una zona on es pugui realitzar. La distància amb el corredor que vol passar ha de ser de 2,5 metres (en moviment ha de ser major a 2 metres).
 - El corredor que serà passat evitarà frenar o impedir el pas.
 - S'evitarà córrer en grups, podrà haver ritmes semblants, però sempre amb una distància d'un a un altre de 2,5 metres.

5.- Gestió dels avituallaments.

En aquesta situació especial en què ens trobem, la gestió dels avituallaments és complexa i, per tant, s'han de prendre les mesures que millor garanteixin tant la sostenibilitat de la seva gestió com la protecció de la salut de tots els implicats.

En qualsevol cas, s'aconsella mantenir els avituallaments necessaris perquè la cursa no se situï en l'àmbit de competicions d'autosuficiència.

Com a norma general, s'estableix que els participants portin amb si els seus propis bidons i got. No tan sols per protegir la salut de tots sinó també per protegir el medi ambient.

En qualsevol cas, l'organitzador d'especificar en el seu projecte la proposta de gestió dels avituallaments de recorregut i de final de carrera.

Zones d'avituallament en el recorregut.

- Cada zona d'avituallament estarà delimitada i tancada. No podran accedir-hi res més que corredors i personal acreditat.
- S'ha de marcar 100 metres abans amb avís "inici avituallament: 100 metres".
- Es posaran bidons per al contingut líquid (evitant els envasos individuals). Aquests indicaran clarament el tipus de beguda que contenen i el seu nombre ha de ser adequat a el nombre de participants per evitar aglomeracions.
- Es controlarà la cadència d'accés de corredors, respectant les distàncies tant a la zona directa d'accés com en el perímetre.
- Es disposarà de recipients per als residus.
- L'organització anirà higienitzant, durant el transcurs de el pas dels corredors, els dipòsits de líquids, sobretot a la zona d'obertura i tancament.
- El temps de permanència en aquesta zona serà el mínim indispensable.

6.- Dutxes i WC.

- S'aconsella que els esportistes es dutxin en els seus allotjaments.
- L'organització haurà de valorar si ofereix aquesta opció en base a la seva capacitat de realitzar una desinfecció i sanejament continuat i el control de distàncies a la zona d'espera.

7.- Zona de lliurament de premis.

És evident que el lliurament de premis i distincions és un dels moments culminants de qualsevol competició. No obstant això, hem de ser conscients de la necessitat de mantenir les mesures de protecció i evitar contactes i aglomeracions tant a la zona de pòdium com a la zona de públic i mitjans de comunicació.

- Serà zona neta i higienitzada, d'accés restringit personal acreditat i amb les indicacions necessàries d'ubicació dels diferents actors, intentant que el seu nombre sigui el mínim necessari i respectant les distàncies de seguretat.
- S'habilitarà una zona complementària a la de pòdium per a l'espera d'esportistes i autoritats.
- S'informarà de l'horari i lliurament de premis.
- Les classificacions es donaran a conèixer a través de mitjans telemàtics i altres complementaris.

CLÀUSULA COVID-19 D'INSCRIPCIÓ I PER A TOTES LES PERSONES IMPLICADES EN COMPETICIONS DE LA FEDERACIÓ BALEAR DE MUNTANYISME I ESCALADA (FBME)

La crisi sanitària de l'COVID-19 fa necessària l'adopció d'una sèrie de mesures tendents a complir els protocols marcats per les autoritats sanitàries. L'establiment i compliment de les esmentades mesures requereix d'una sèrie de compromisos i formes d'actuació per part, fonamentalment, d'organitzadors i participants. La lectura i acceptació de el present document és condició indispensable per a prendre part en les competicions de la FBME. El o la participant declara i manifesta:

1.- Que és coneixedor / a de les "mesures particulars, COVID-19, a aplicar en competicions oficials FBME que té publicat la FBME en relació amb la presència i participació en proves esportives generat amb ocasió de la crisi sanitària de l'COVID- 19.

2.- Que es compromet a complir totes les exigències o simples recomanacions que es continguin en aquesta guia, així com les instruccions que siguin donades per les autoritats esportives o personal d'organització presents a la competició en relació amb les mesures per evitar contagis per COVID -19.

3.- Que es compromet a no anar ni prendre part en l'esdeveniment o competició en el cas que patís símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi de l'COVID-19. Això resultarà extensiu, igualment, als casos en què els símptomes fossin soferts per tercers amb què la persona participant tingui o hagi tingut un contacte de què objectivament pogués derivar-se un contagi.

4.- Que, cas d'estar o haver estat contagiats pel virus de l'COVID-19, es compromet a no anar ni prendre part en l'esdeveniment o competició en la mesura que les autoritats sanitàries no manifestin que la participació no comporta un risc, bé per la seva persona, bé per a la resta d'assistents amb els quals pogués tenir contacte.

5.- Que, amb els mitjans al seu abast, i en tot cas quan s'hagin donat circumstàncies que ho aconsellin, s'ha sotmès als tests existents per comprovar si està o ha estat contagiats per COVID-19, seguint sempre el consell de els professionals sanitaris.

6.- Que és coneixedor / ai accepta i assumeix que, en l'actual estat, hi ha un objectiu risc de contagi de COVID-19 amb les conseqüències que d'això es puguin derivar per a la seva persona en termes de salut o problemes que, fins i tot, poguessin ocasionar-li la mort.

7.- Que accepta que l'organització adopti les mesures que s'indiquen en la guia que té publicada a fi a establir un raonable escenari de seguretat en la competició. En aquest sentit, es fa constar que l'organització, en el curs de la competició, pot adoptar les mesures o decisions que siguin necessàries en relació amb l'establiment o aplicació de les mesures que es contenen en la seva guia publicada, o qualssevol altres que tinguessin per finalitat dotar a la prova d'un entorn el més segur possible en termes d'evitar contagis per COVID-19.

8.- Que el o la participant accepta que quan es arribessin a adoptar mesures o decisions per part de l'organització amb l'objectiu de preservar la salut de les persones en el curs de la competició, no es podran considerar incomplertes les obligacions essencials de l'organitzador, de manera que no es pot exigir el pagament de quantitats, indemnitzacions, o devolució de preus o imports en concepte d'inscripció o drets de participació o costos en què hagi incorregut l'esportista i / o el seu club.

9.- Que el o la participant accepta que si es mostrés per la seva banda una conducta o comportament d'inobservança o incompliment de les ordres i instruccions de el personal d'organització en relació amb les mesures de seguretat a evitar contagis per COVID-19, podrà ser exclòs o desqualificat de l'esdeveniment per decisió de qui actuï com a autoritat esportiva (àrbitre principal o delegat federatiu).

10.- Que el o la participant accepta que les mesures de caràcter esportiu exposades en l'apartat anterior s'entenen sense perjudici d'altres responsabilitats en què aquell o aquella pogués arribar a incórrer davant les autoritats competents (inclosos els òrgans disciplinaris federatius) com a conseqüència d'una conducta o comportament d'inobservança o incompliment de les ordres i instruccions que siguin aplicables, bé en l'àmbit esportiu-federatiu, bé en altres àmbits diferents.

**Model formulari de recollida de dades per a persones vinculades a la competició (no participants.
Les dades dels participants estan recollits en la inscripció).**

dades necessàries

Nom de la Prova

Data de la signatura d'aquest formulari

Nom i cognoms

DNI

Telèfon de contacte

correu electrònic

Adreça postal completa

Càrrec o funció que exerceix

- Directiu organització
- voluntari
- Personal tècnic de les federacions (seleccionador, delegat, etc.)
- Personal mèdic / sanitari
- Personal Cronometratge
- Personal Muntatge
- Altres serveis (indicar)
- àrbitre
- Staff directiu FBME
- speaker
- Personal de seguretat
- Autoritats

He llegit i accepto la política de privacitat

signatura

Segons estableix el Reglament General de Protecció de Dades de caràcter personal (RGPD) i el seu desplegament normatiu, t'informem que les dades recollides mitjançant aquest formulari, s'incorporaran a un fitxer propietat de FBME per a ser utilitzades amb la finalitat de donar compliment a la normativa establerta per a prevenció de l'COVID-19. Enviant aquest formulari estàs autoritzant el tractament de les teves dades personals amb les finalitats abans exposades. Pots exercir els teus drets d'accés, rectificació, supressió, limitació a el tractament, portabilitat i oposició, dirigint un correu electrònic a secretaria@fbmweb.com.

Declaració de salut

esdeveniment:

Data de signatura de
aquesta declaració:

nom:

Cognoms:

DNI / Passaport:

Telèfon de contacte:

Correu electrònic:

DECLARA

1. No haver estat en contacte amb una persona afectada pel COVID-19, fins i tot en absència de símptomes, per un espai de al menys 14 dies.
2. No tenir cap símptoma de sospita d'infecció per coronavirus: febre, cansament, somnolència, símptomes respiratoris (tos, mal de coll, dificultat respiratòria, ofec), molèsties digestives, alteracions de l'gust o l'olfacte, o qualsevol altra alteració de salut no diagnosticada .
3. No estar en situació de risc d'acord amb les normatives en vigor.
4. Que informarà immediatament a l'organització de qualsevol canvi en la seva situació de salut en relació a l'COVID 19, que pugui aparèixer durant els dies de la competició o amb posterioritat a la data de signatura d'aquesta declaració de salut.
5. He llegit i accepto la política de privacitat

signatura

Segons estableix el Reglament General de Protecció de Dades de caràcter personal (RGPD) i el seu desplegament normatiu, t'informem que les dades recollides mitjançant aquest formulari, s'incorporaran a un fitxer propietat de FBME per a ser utilitzades amb la finalitat de donar compliment a la normativa establerta per a prevenció de l'COVID-19. Enviant aquest formulari estàs autoritzant el tractament de les teves dades personals amb les finalitats abans exposades. Pots exercir els teus drets d'accés, rectificació, supressió, limitació a el tractament, portabilitat i oposició, dirigint un correu electrònic a secretaria@fbmweb.com.



Federació Balear de Muntanyisme
i Escalada