



Federació Balear de Muntanyisme
i Escalada



FORMACIÓ 2020

“ENTRENADOR/A DE MARXA NÒRDICA NIVELL I”

PRESENTACIÓ

La Federació Balear de Muntanyisme i Escalada oferta la realització del curs d'Entrenador/a de Marxa Nòrdica Nivell I, d'acord amb el que estipula l'Ordre ECD/158/2014, de 5 de febrer, per la que es regulen els aspectes curriculars, els requisits generals i els efectes de les activitats de formació esportiva.

D'aquesta manera, la federació es compromet amb la formació oficial, posant al servei dels seus alumnes els recursos, instal·lacions i equip docent necessari per un aprenentatge de qualitat.

S'informa sobre el caràcter condicional del reconeixement de les activitats de les activitats de formació esportiva cursades, depenent del compliment dels requisits establerts en la present ordre, així com de les responsabilitats que assumeix l'entitat promotora per l'incompliment de les mateixes.

NORMATIVA

Aquesta formació té caràcter oficial ja que està promoguda en base a les següents normatives:

- Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial.
- Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva.
- Decreto 2/2009, de 16 de enero, por el que se regulan las actividades de formación deportiva que imparten las federaciones deportivas en las Islas Baleares.
- Resolución 10 de enero de 2018 de la presidencia del consejo superior de deportes por la que se establece el plan formativo de la especialidad Deportiva Marcha Nordica. Codigo PF118MOMN01

La federació, com a promotora del curs, es compromet a: complir la normativa citada, conservar la documentació que sigui d'aplicació i adaptar-se a les modificacions legals que puguin produir-se durant el desenvolupament de l'activitat.

OBJECTIUS DE LA FORMACIÓ

La formació de nivell I està orientada a aquelles persones que vulguin adquirir les següents competències:

- Dinamitzar, instruir i concretar la iniciació esportiva
- Organitzar, acompanyar i tutelar als esportistes durant la seva participació en activitats, competicions i esdeveniments d'aquest nivell.

REQUISITS

Per matricular-se al curs oficial de "Entrenador de Marxa Nòrdica Nivell I", l'alumne/a ha de tenir 16 anys complerts i complir els següents requisits:

1-Acadèmics:

- Títol de graduat en educació secundària obligatòria o equivalent a efectes acadèmics

Es consideraran equivalents les següents titulacions (segons la Disposició addicional 12ena del R.D. 1362/2007, de 24 de octubre):

- La superació de la prova d'accés substitutòria del requisit del títol de Graduat en Educació Secundària Obligatòria per l'accés als ensenyaments esportives de grau mitjà (proves de maduresa).
- El títol de Tècnic Auxiliar.
- El títol de Tècnic.
- La superació del segon curs de Batxillerat Unificat i Polivalent.
- El títol de Batxillerat superior.
- La superació del segon curs del primer cicle experimental de la reforma dels ensenyaments mitjans.
- La superació del tercer curs del pla 1963 o de segon curs de comuns experimental dels ensenyaments d'Arts Aplicades i Oficis Artístics.
- El títol d'Oficialia Industrial.
- La superació d'altres estudis que hagin estat declarats equivalents a efectes acadèmics amb alguns dels anteriors.

MÉS OPCIONS PER ACONSEGUIR EL REQUISIT ACADÈMIC:

- a. Superació de la prova de maduresa per accedir a Ensenyaments Esportius convocades per la Conselleria d'Educació de qualsevol Comunitat Autònoma, sempre que s'hagin complert els 17 anys, o complir-los l'any en que es realitzin les proves.
- b. Proves d'accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà convocades per la Conselleria d'Educació de qualsevol Comunitat Autònoma.
- c. Centres d'Educació de Persones Adultes (CEPA)

2-Específics

- Superació de la prova d'accés específica detallada en l'annex I.
CONTINGUTS: ESTRUCTURA I CARACTERÍSTIQUES

El curs de nivell I s'estructura en tres blocs:

- Bloc comú
- Bloc específic
- Període de pràctiques

ÀREES DEL BLOC COMÚ	
Bases del comportament esportiu	20 hores
Primers auxilis	30 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	5 hores
Organització esportiva	5 hores
Total hores	60 hores

ÀREES DEL BLOC ESPECÍFIC	
Fonaments de la marxa nòrdica	10 hores
Formació tècnica i metodològica de l'ensenyament de la marxa nòrdica	18 hores
Conducció en activitats de marxa nòrdica	40 hores
Medi físic i humà	16 hores
La marxa nòrdica a nivell federatiu. Els esdeveniments de promoció esportiva de marxa nòrdica.	5 hores
Total hores	89 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES	150 hores
------------------------------	------------------

Característiques de la formació del Bloc Comú:

- El Bloc Comú s'impartirà de forma semipresencial (12 hores presencials i 48h online), una vegada els alumnes hagin obtingut la superació de la prova d'accés.
- Els exàmens seran de caràcter presencial.

- Hi haurà dues convocatòries, una ordinària i una altra extraordinària.

Característiques de la formació del Bloc Específic:

- El Bloc Específic s'impartirà de forma SEMIpresencial,(15 hores online y 74 presencials)
- Els exàmens seran de caràcter presencial.
- Hi haurà dues convocatòries, una ordinària i una altra extraordinària.

Característiques de la formació del Període de Pràctiques

- S'iniciarà quan l'alumne hagi superat el bloc Comú i el Bloc Específic en la seva totalitat.

LLOCS, DATES I HORARIS

		Imparteix	Lloc	Dates	Horaris
Inscripció i matrícula					
Reunió prèvia		Federació Balear de Muntanyisme i Escalada	Sala de Premsa	16 de gener	20:30h
Prova d'accés		Federació Balear de Muntanyisme i Escalada	Parc de sa Riera (Cafeteria)	25 de gener del 2020	9h-15h
Bloc Comú	Aula	Escola Balear de l'Esport	Prínceps d'Espanya	25 i 26 d'abril 6 i 7 de juny	25 de 9 a 17h 26 de 10 a 12 6 de 9 a 19h 7 de 10 a 12
	Aula Virtual	Escola Balear de l'Esport	ONLINE	9 de març al 26 d'abril i 27 d'abril al 7 de juny	-
	Avaluació	Escola Balear de l'Esport	Prínceps d'Espanya	26 de abril 7 de juny	De 10 a 12h
	Avaluació Extraordinària	Escola Balear de l'Esport	Prínceps d'Espanya	11 de juliol	De 16 a 20h
Bloc Específic	Aula	Federació Balear de Muntanyisme i Escalada	Palma Arena	Del 7 de febrer al 4 d'abril (mirar calendari adjunt)	Divendres de 18 a 22h Dissabte de 9 a 14 i de 15 a 19h Diumenge de 9 a 14h
	Aula Virtual		ONLINE	Del 8 de febrer al 13 de juny	
	Avaluació	Federació Balear de Muntanyisme i Escalada	Palma Arena	8 i 9 de maig	Divendres de 18 a 21h Dissabte de 9 a 12h)
	Avaluació Extraordinària	Federació Balear de Muntanyisme i Escalada	Palma Arena	13 de juny	Divendres de 16 a 22h
Període de pràctiques		Entitats o associacions esportives	Depenent de la associació o activitat	Del juny 2020 al juny 2021	

AVALUACIÓ I QUALIFICACIÓ

En totes i cadascuna de les àrees (Bloc Específic) i mòduls (Bloc Comú) del curs s'haurà de realitzar un examen que determinarà el nivell de coneixements de l'alumne. Dita avaluació se qualificarà amb una puntuació de 0 a 10, situant-se l'aprobat i la corresponent per damunt de 5.

Cada àrea i mòdul tindran dues convocatòries, ordinària i extraordinària. En el cas de no superar-les en la convocatòria ordinària, l'alumne disposarà d'una altra oportunitat en la convocatòria extraordinària.

La superació de totes i cadascuna de les assignatures del Bloc Comú i Específic, així com la realització i superació del corresponent període de pràctiques (apte/no apte), suposarà la obtenció del diploma oficial de "Entrenador/a (instructor) de Marxa Nòrdica Nivell I".

CONVALIDACIONS

Bloc Comú

Aquell alumne que tingui alguna de les següents titulacions oficials podrà convalidar o total o parcialment segons el cas:

- Graduat/ Llicenciat en CAFYD
- Cicle Formatiu de Grau Superior de Tècnic superior en animació i activitats físico-esportives (TAFAD)
- Cicle Formatiu de Grau Mitjà de Tècnic en conducció d'activitats físico-esportives en el medi natural
- Graduat/Diplomat en Magisteri (especialitat en Educació Física).
- Graduat/ Llicenciat en Medicina
- Graduat/ Diplomat en Infermeria/Fisioteràpia
- Graduat/ Llicenciat en Dret
- Tècnic de Nivell I en una altra modalitat esportiva completada (consultar).

MATRICULACIÓ

L'alumne estarà matriculat una vegada hagi superat la prova d'accés, realitzat la inscripció i comprovat que tota la documentació és correcta.

La Federació Balear de Muntanyisme i Escalada es reserva el dret a anular la celebració del curs. En aquest supòsit, es traslladarà la inscripció a un curs posterior o es retornarà l'import abonat.

Per formalitzar la inscripció...

ENTRENADOR (INSTRUCTOR) DE MARXA NÒRDICA NIVELL I

Preu de la prova d'accés:

- 50€ federats
- 60€ no federats

Preu del curs:

- 700€
- 600€ (per els monitors/instructors de MN titulats per la FBME)

El límit de places ofertades és 30. Seran adjudicades per estricta ordre d'inscripció

Formes de pagament:

L'abonament dels cursos que ofereix l'escola s'han de fer mitjançant transferència a Colonya Caixa Pollença IBAN ES87 2056 0007 8120 2179 1021. Indicant el vostre nom i, al concepte, el curs al que estigueu interessats a assistir.

L'ordre d'acceptació dels alumnes serà per estricta ordre d'inscripció. No es contempla la reserva de places per esportistes d'alt nivell o esportistes discapacitats.

ANNEXE I. PROVA ESPECÍFICA D'ACCÉS

- Estructura de la prova

Primera part: progressió per terreny pla.

Realitzar un desplaçament en L mitjançant la tècnica correcta de marxa nòrdica fent i desfent el mateix trajecte. Cada tram de la L serà de 10 metres. La persona avaluadora es col·loca en el punt d'inici de la L per observar la persona avaluada.

Segona part: progressió per terreny inclinat.

Realització d'un desplaçament d'entre 50 i 100 metres amb diferents inclinacions del terreny. En terreny pla, acció simultània i simètrica de braços; en pujada, tècnica de pujada; en baixada, tècnica de baixada.

Les dues parts es duran a terme a un circuit, el qual serà d'una durada de 30 min.

- Criteris d'avaluació

Primera part.

- En el primer tram del recorregut: alineació de les extremitats amb els bastons i el cos des d'una visió posterior.
- En el segon tram del recorregut: correcta coordinació de braços, cames i bastons, clavada de la punta del bastó ni més avançada del peu davanter ni més retardada del peu posterior, moment de tensió del puny en posició avançada i relaxació de la mà passant la línia del maluc des d'una visió lateral de la persona avaluada.
- En el tercer tram del recorregut, igual que en el segon però del costat contrari de la persona avaluada.
- En el quart tram del recorregut, igual que en el primer tram però amb visió anterior o davantera.

Aquesta primera part se supera si l'aspirant ha resultat apte en tots els criteris enumerats.

Segona part.

- En el pas de clavada simultània, coordinació de braços i cames, i fluïdesa del moviment.
- En pujada i en baixada, adaptació de la tècnica de marxa nòrdica i fluïdesa del moviment.

Aquesta segona part es considera superada si la persona aspirant ha resultat apte en tots els criteris enumerats.