



PROVA D'ACCÉS ALS ENSENYAMENTS D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA NIVELL 1

Convocatòria de la prova d'accés

Els aspirants a fer les proves d'accés de nivell 1 queden convocats dia 15 de juny de 2019.

Punt de Trobada: IES Guillem Colom Casanovas. Avda Pintor Juli Ramis, 07100 Sóller

Hora: 07,30 h.

*Nota: Hi haurà una reunió prèvia, per resoldre possibles dubtes, el dijous 13 de setembre a les 19 h al CTEIB

PROVES A REALITZAR PER L'ASPIRANT

Primera part: valoració de la condició física

- **Recórrer un itinerari de muntanya abalissat de 1.200m. de desnivell positiu acumulat, transportant un motxilla carregada amb 10 Kg de pes, passant pels punts de control establerts.**

Aquesta primera part se supera quan l'aspirant finalitza el recorregut en el temps establert pel tribunal.

Segona part: valoració de les habilitats específiques

L'aspirant ha de carregar una motxilla de 10 Kg de pes i completar, en el temps establert pel tribunal, tres itineraris de les següents característiques:

- **Recorregut d'herba senyalitzat d'una longitud mínima de 50 m.**
- **Recorregut per rosseguera senyalitzat d'una longitud mínima de 50 m.**
- **Recorregut amb un ressalt de roca senyalitzat d'una longitud mínima de 50m.**

Aquesta segona part se superarà quan l'aspirant hagi realitzat el tres recorreguts sense haver patit cap caiguda en els temps establerts pel tribunal.

Les proves d'accés es qualificaran amb els termes d'Apte o No Apte.

La valoració d'Apte implica la superació de les dues parts de la prova, conforme als criteris que en cada cas s'estableixen.

El tribunal avaluador es reserva el dret de modificar els paràmetres de la prova per qüestions meteorològiques, tècniques, de seguretat o de qualsevol naturalesa.

MATERIAL OBLIGATORI

Roba de muntanya adequada a l'època de l'any, tèrmica i impermeable, per si cal fer la prova en condicions meteorològiques adverses.

- Botes de tresc, amb protecció del turmell i sola adherent. (No s'admeten sabates esportives tipus *trail*)
- Motxilla amb capacitat suficient per al material, l'equip personal i els 10 Kg de pes mínim obligatori amb què s'ha de fer la prova de condició física.
- Brúixola.
- Cartografia de la zona
- Beguda i menjar.
- Farmaciola individual.
- Protecció solar i pel fred.
- Telèfon mòbil

En cas d'abandonar la prova s'ha d'avisar obligatòriament a l'organització

Pep 629422146 Abel 667424805