



REGLAMENT CURSES PER MUNTANYA TRAIL REVISIÓ TEMPORADA 2026

Redacció:

Miquel Llopart organitzador de CxM Trail i Geògraf

Pedro Bonnin àrbitre de CxM Trail FBME

Juan Miguel Fernandez àrbitre de CxM Trail

Xisco Fanals àrbitre de CxM Trail FEDME

INDEX

- 1- DEFINICIÓ I OBJECTIUS CxM TRAIL**
- 2- MODALITATS DE LES CURSES PER MUNTANYA – TRAIL**
- 3- CATEGORIES**
- 4- CAMPIONATS DE CURSES PER MUNTANYA – TRAIL**
- 5- COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA – TRAIL EN LÍNIA I COPA SKY RACE**
- 6- Lliga i curses per muntanya – Trail Open**
- 7- OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS**
- 8- INFRACCIONS**
- 9- ÀRBITRES I CONTROL DE LA COMPETICIÓ**
- 10- RECLAMACIONS**
- 11- RESPONSABILITATS ENTITATS ORGANITZADORES DE CxM TRAIL**
- 12- COMITE DE CxM TRAIL**

1- DEFINICIÓ I OBJECTIUS CxM TRAIL

1.1 La modalitat esportiva de les curses per muntanya - trail es disposen de cara a ampliar i millorar la diversificació dels esports de muntanya a l'àmbit balear essent responsabilitat exclusiva de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada, permetent la seva promoció amb les proves de curta, mitja, llarga distància i Ultradistància.

1.2 Les curses per muntanya - trail són competicions sobre recorreguts de senderisme, muntanyisme i alpinisme, i que tenen com a objectiu prioritari, però no exclusiu, superar cimals i cotes culminants tant per baixa, mitja i alta muntanya, amb un temps màxim preestablert i per un itinerari senyalitzat, tant per pistes forestals, camins, senders i tiranys, com per arestes i/o passos d'escalada fins un II grau de dificultat fent ús, si és necessari, d'elements externs (cordes, cables, cadenes, etc.) i sempre emparades per una organització.

1.3 Hi ha competicions de diferents distàncies, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre el tipus de camins a emprar, la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc ... El present Reglament estableix les normes i condicionants que regiran la competició de curses per muntanya - trail, així com de les proves de promoció. Aquest Reglament està revisat i consensuat entre els membres integrants del "Comitè de Curses per muntanya - trail" de FBME, els organitzadors de curses i el responsable del Comitè de curses per muntanya - trail de la FBME, aprovat per la Junta Directiva i ratificat per l'assemblea general. És la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada l'única entitat legalment constituïda amb competències reals en aquestes modalitats (curses per muntanya - trail). El comitè de curses per muntanya - trail, com a òrgan complementari, té les funcions delegades per dur a terme aquest tipus de competicions.

1.4 Aquest reglament atindrà i regirà totes les proves de copa i lliga i campionats que seran homologades com a cursa per muntanya, i realitzades dins l'àmbit del territori balear. L'objectiu final és el de facilitar a esportistes i organitzadors la regulació més idònia de les curses per muntanya - trail amb les característiques tècniques del present Reglament, i assegurar l'accés i la protecció mediambiental pels recorreguts senyalitzats i controlats per on transita la prova.

2- MODALITATS DE LES CURSES PER MUNTANYA – TRAIL

La prova homologada FBME serà tota aquella competició definida com a cursa per muntanya - trail que sigui regulat pel present reglament, formant part o no de competició FBME. Per homologar la prova ha de complir la totalitat dels criteris de definició d'una de les següents modalitats de cursa.

2.1 Les "crono" o KM Vertical

Seràn aquelles proves, contra-el-rellotge o línia que disposin d'un recorregut entre els 4 i 11 km de distància total. Amb un màxim de 25% de pistes asfaltades. Sense superar dificultats superiors al IIº grau d'escalada i pendents ocasionals superiors a 30º. I que sobrepassin en algun punt del recorregut els 200 metres de desnivell respecte del punt de sortida/arribada així com els 150 metres d'altitud a la seva cota màxima (no és necessari cobrir un cim de forma obligatòria, essent suficient superar una cota destacada o collada).

2.2 Les curses per muntanya – trail de mitja distància.

Seràn aquelles proves en línia, mai contra-el-rellotge, que superen al seu recorregut els 12 km i no superin en cap cas els 21 km de distància total (sense incloure trams neutralitzats). Amb un màxim de 25% de pistes asfaltades. Sense superar dificultats superiors al IIº grau i pendents ocasionals superiors a 30º. I que sobrepassin els 300 metres de desnivell positiu acumulat i, respecte del punt de sortida/arribada, hagi com a mínim 200 metres de desnivell amb referència a la seva cota màxima.

2.3 Les curses per muntanya – trail de llarga distància.

Seran aquelles que superen al seu recorregut els 22 km i fins un màxim de 47 km de distància total (sense incloure els trams neutralitzats). Amb un màxim de 25% de pistes asfaltades.

Sense superar dificultats superiors al II^o grau d'escalada i pendents ocasionals superiors a 30^o. Que sobrepassin els 1000 metres de desnivell positiu acumulat i respecte del punt de sortida/arribada hagi com a mínim 400 metres de desnivell amb referència a la seva cota màxima. En aquesta modalitat es podran celebrar curses per etapes i per relleus. Les especificacions tècniques de cada cursa les especificarà cada organitzador en funció de les característiques de la prova.

2.4 Les curses per muntanya d'ultradistància.

Seran aquelles proves que superen els 47 Km de distància total (sense incloure els trams neutralitzats). Amb un màxim de 30% de pistes asfaltades. Sense superar dificultats superiors al II^o grau d'escalada i pendents ocasionals superiors a 30^o. Que sobrepassin els 1.500 metres de desnivell positiu acumulat i respecte del punt de sortida/arribada hagi com a mínim 400 metres de desnivell amb referència a la seva cota màxima. En aquesta modalitat es podran celebrar curses per etapes i per relleus. Les especificacions tècniques de cada cursa les especificarà cada organitzador en funció de les característiques de la prova.

3- CATEGORIES

A les curses per muntanya – trail s'estableixen les següents categories i subcategories:

- Categoria infantil masculí, femení: entre 13 i 14 anys.
- Categoria cadet masculí, femení: entre 15 i 16 anys.
- Categoria juvenil masculí, femení: entre 17 i 18 anys.
- Categoria júnior masculí, femení: entre 19 i 20 anys.
- Categoria absoluta masculí i femení a partir de 21 anys.
 - Subcategoria promesa masculí, femení: entre 21 i 23 anys.
 - Subcategoria sènior masculí, femení: entre 24 a 39.
 - Subcategoria Veterans/es A masculí, femení: entre 40 i 49 anys.
 - Subcategoria Veterans/es B masculí, femení: entre 50 i 54 anys.
 - Subcategoria Master 55 masculí, femení: entre 55 i 59 anys.
 - Subcategoria Veterans/es C masculí, femení: a partir de 60 anys

L'edat a tenir en consideració per a tota la temporada serà la que el participant tindrà el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

3.1 S'estableixen les següents limitacions en quant a distància (+/-20%) en funció de cada categoria a les curses per muntanya en línia:

- Infantil: 6 Km 300 md+
- Cadet: 10Km 500 md+
- Juvenil: 14 Km 1000 md+
- Junior: 18 Km 1000 md+
- Promesa: 31 Km 1.500 md+

S'estableixen les següents limitacions en quant a desnivell (+/- 20%) i en funció de cada categoria a les cronoescalada i KM-Vertical:

- Infantil: 300 md+
- Cadet: 500 md+

El comitè de curses per muntanya podrà modificar excepcionalment els màxims de distància i desnivell a les categories del mes joves.

4- CAMPIONATS DE CURSES PER MUNTANYA – TRAIL

4.1 El Campionat de Balears de Curses per muntanya - trail, tant en la modalitat individual com a la de Clubs i seleccions de clubs de muntanya es disputarà a una sola prova:

- Campionat de Balears Individual de curses per muntanya - trail en línia (sobre recorregut de llarga distància)
- Campionat de Balears per Clubs (únicament sobre recorregut de mitja distància).
- Campionat de Balears de seleccions de Clubs (únicament a curses de llarga de distància)
- Campionat de Balears de cronos i Km-Vertical individual i per Clubs.
- Campionat de Balears individual de Ultradistància.
- Campionat de Balears cadet.
- Campionat de Balears junior.
- Campionat de Balears infantil.
- Campionat de Balears juvenil.
- Campionat Balears CxM Trail per relleus (únicament a curses de ultra-distancia). Aquest únicament es disputarà si l'organitzador ho comunica prèviament en el moment de fer la sol·licitud de data corresponent a la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.

4.2 Campionat de Balears per Clubs o secció de Muntanya Federats (entenent com a Federat exclusivament aquell nom de club que figuri a la llicència federativa en vigor del participant). La publicitat associada a un club ni altres nomenclatures no podran figurar a la classificació del Club, tan sols el nom de l'equip a posteriori al del Club.

La representació estarà formada per totes les categories i subcategories menys l'absoluta. Cada club participarà formant un únic equip on entraran tots els corredors per categories, subcategoria i gènere.

Puntuaran així els 6 primers components de cada categoria, subcategoria i gènere, independentment del club, tant masculines com femenines .

Es valora per igual les 2 classificacions masculina i femenina i, que sumaran així la millor puntuació a la prova.

A cadascun dels participants se'ls donarà punts en funció de la seva classificació per categories 7,5,4,3,2,1 fins arribar al sisè de cada categoria i subcategoria. Així es valora a la classificació final amb igualtat per edats i gèneres, fomentant la participació mixta.

Per un suposat empat es valorarà la millor classificació individual obtinguda a la classificació general absoluta.

Els corredors/es no federats, els federats/a altres Comunitats Autònomes o que no tenen club, seran exclosos d'aquesta classificació.

4.3 El Campionat de Balears per seleccions de clubs o secció de Muntanya Federats (entenent com a Federat exclusivament aquell nom de club que figuri a la llicència federativa en vigor del participant). La publicitat associada a un club ni altres nomenclatures podran figurar a la classificació del Club, tan sols el nom de l'equip a posteriori al del Club. Per entrar a la classificació per Equips o secció, serà obligatori notificar als participants que formaran la representació del Club corresponent (sense posar nom de l'entitat patrocinadora). S'ha d'enviar la representació el dimecres abans de la prova al mail cursespermuntanya@fbmweb.com.

Els equips seran masculí i femení, estan formats per un mínim de 4 i un màxim de 6 components, i comunicar la selecció de Club al correu cursespermuntanya@fbmweb.com abans del dimecres anterior a la data de celebració de la prova. (els components d'aquestes seleccions han d'estar prèviament inscrits a la cursa)

A cadascun dels components se'ls atorguen punts d'acord a la posició d'entrada a meta aconseguida per cada un d'ells en la categoria absoluta masculina i femenina.

Només es podrà inscriure oficialment 1 selecció masculina i una selecció femenina per cada Club, i només obtindran punts aquells corredors que formin part d'equips oficials.

La classificació del Campionat de seleccions de clubs s'obtindrà de la suma de punts dels 4 millors corredors/es. Pel que el Club Campió serà el que MENYS punts obtingui.

En cas d'empat, prevaldrà l'equip que tingui el corredor millor classificat, o els dos millors o els tres millors en cas de successius empats.

4.4 Campionat de Balears de CxM Trail per relleus, serà sempre damunt CxM Trail Ultra- distancia, tots els membres del equip de relleus tindran la llicència federativa en vigor, se estableixen 3 categories, Mixta, Femenina i Masculina.

L'equip de relleus estarà format per un mínim de 2, sense màxim, serà l'organització de la cursa, el que estableix el número de relleus.

Participen amb el mateix número de dorsal L'entrada a meta, el farà l'equip de relleus complet El relleu, es farà en un lloc de fàcil accés, i amb aparcament suficient.

5- COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA – TRAIL

5.1 El calendari de la Copa Balear CxM Trail i els corresponents Campionats de Balears, es basen en proves que organitzen exclusivament Clubs o Seccions de Muntanya afiliats a la FBME, consistoris, Consells Insulars o Govern Balear, associacions i empreses. El Comitè de Curses per muntanya - trail vinculat a la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada, és l'encarregat de coordinar la ubicació dels Campionats de Balears. El comitè podrà valorar les passades edicions de les curses que puguin optar a campionat de balears.

5.2 La Copa Balear es divideix en dues Copes diferents dins una de curses per muntanya - trail en línia i l'altre en cronos i Km-Vertical, a realitzar dins l'àmbit de les illes Balears com els Campionats de Balears, es regeixen pel present reglament.

5.3 La Copa Balear és una competició individual basada en els resultats obtinguts per cada esportista a cada una de les proves. Per optar al premi final de la Copa Balear en línia, cada participant haurà de completar com a mínim la meitat més una de cada modalitat sense que en cap cas es superin les 4 curses totals de cada distància (independentment dels Km), la participació serà exclusivament per federats FBME o altres federacions de muntanya.

5.4 Per completar la Copa Balear de Cronos i Km-Vertical, els participants hauran de completar la meitat més una del total de les curses celebrades. Si aquesta xifra té decimals, s'arrodoneix a la baixa.

5.5 Per a competir a la Copa Balear s'haurà d'estar en possessió de la llicència federativa vigent a l'any en ús (modalitat B, AUT-2, AUT-1 o Superior). Sempre serà possible la participació en les tres modalitats, crono o Km Vertical, mitja i llarga distància i ultradistància. A més en les curses cronos i Km- Vertical s'obriran 50 places per a la participació de NO FEDERATS aquets s'hauran d'inscriure a partir del dilluns abans de la prova i com a molt tard el dijous abans de la prova i no puntuaran per les copes, sols hi puntuaran els federats a la FBME. (Tots els menors d'edat ho faran entregant una autorització paterna signada a l'organitzador de la prova).

5.6 La puntuació de la copa Balear de CxM Trail i Sky Race es farà seguint l'ordre següent: Posició del primer corredor genera la valoració de puntuació corresponent a la posició final en cursa.

- 1er class: 5000 punts
- 2on class: 4000 punts
- 3er class: 3600 punts
- 4rt class: 3240 punts
- 5è class: 2916 punts
- 6è class: 2624 punts
- 7è class: 2362 punts
- 8è class: 2126 punts
- 9è class: 1913 punts
- 10è class: 1722 punts
- 11è class: 1550 punts
- 12è class: 1395 punts
- 13è class: 1255 punts
- 14è class: 1130 punts
- 15è class: 1017 punts
- 16è class: 915 punts
- 17è class: 824 punts
- 18è class: 741 punts
- 19è class: 667 punts
- 20è class: 600 punts

Del 21 classificat fins el final un punt menys per posició

Les dones puntuaran respecte a la posició absoluta de la primera dona classificada (forma independent a la general absoluta). Els homes puntuaran en base a la posició obtinguda respecte al primer home classificat. Existint així dues classificacions absolutes a cada competició.

La puntuació vindrà donada pel lloc a la classificació final de la cursa, únicament influenciada pel número de participants a cada prova i per les categories que marca el reglament. Les puntuacions dels no federats o els federats a una altra Comunitat Autònoma, no serà tinguda en compte.

5.7 Només tindran dret a l'obsequi de finalista aquells que estiguin en possessió de la llicència federativa expedida per la FBME i que hagin completat la Copa.

5.8 Totes les proves que puguin aparèixer al calendari de la Copa Balear puntuaran per a la Copa Balear TCxM.

5.9 La FBME es reserva el dret a modificar els calendaris.

5.10 Si una persona ha fet més proves de les exigides, es tindran en compte els millors resultats de cada modalitat, per cada prova de més que haguí completat tendra 125 punts extres.

5.11 En cas d'empat, la posició al campionat de Balears serà l'encarregada de desempatar.

5.12 Per prendre part a les curses per muntanya - trail cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per a la competició de curses per muntanya – trail expedida per la FBME o la FEDME (Federació Española de Deportes de Montaña y Escalada) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme)

5.13 En el cas de la copa de KV, el cupó de no federats tindran obligatòriament que contractar una assegurança vàlida i exclusiva per la realització d'una prova específica, que es contractarà al pagar el preu de la inscripció a la cursa en qüestió. En cap cas es podrà permetre la participació de un interessat que no disposi de l'assegurança de cobertura sanitària deguda, així com d'assegurança de responsabilitat civil (RC) pròpia per aquest tipus d'activitat per muntanya.

5.14 Els federats de una altra comunitat autònoma no podran puntuar a la copa, ni ser considerats campions de Balears, ni a la puntuació al campionat de clubs.

5.15 Els trofeus categoria local seran gestionats per el propi organitzador segons els seus criteris.

5.16 Els trofeus no són en cap cas acumulables en cap de les categories i subcategories especificades al reglament, però si en les subcategories locals.

5.17 Hi haurà trofeus, com a mínim, pels tres primers classificats masculí i femení de la cursa i els tres primers de cada categoria i subcategoria tant masculí com femení.

5.18 Un cop lliurats els trofeus dels tres primers, l'organització de la cursa pot lliurar voluntàriament els trofeus a les categories especials que ella consideri oportunes.

5.19 El Comitè tècnic de Curses per muntanya - trail estarà disposat a limitar la concurrència a la participació per exigències normatives i regulacions ambientals que puguin establir als paratges naturals protegits per on transiten gran part dels recorreguts, establint-se una quota de participació revisable amb l'Òrgan Ambiental a presentar-se a través de la FBME i el seu Comitè tècnic. En les curses cronos i Km-Vertical la inscripció a les places per a la participació de NO FEDERATS es farà directament a través de la plataforma d'inscripcions obrint inscripcions el dilluns abans de la prova i tancant el dijous abans de la prova, l'organitzador es preocuparà de treure l'assegurança per un dia a tots el no federats abans del dijous a les 20h abans del dia de la prova a la secretaria de la FBME, serà responsabilitat de l'organitzador.

5.20 El comitè tècnic de Curses per muntanya – trail tindrà la potestat d'afegir el segell de qualitat SKY a les curses seleccionades, aquest segell de qualitat tindrà validesa per l'any en curs de la competició. Aquest segell de qualitat atorga a la cursa seleccionada d'un 20% més de punts al corredor/a.

5.21 A les curses de la copa Balear (en linea o KV) i/o les curses que organitzin un campionat (individual, de seleccions o de clubs) serà requisit disposar de una persona dins l'organització de la cursa amb el títol de director de CXM homologat per la FBME.

5.22 Les inscripcions s'obriran quan els organitzadors ho trobin oportú i es tancaran el dijous abans de la celebració de la cursa. Els organitzadors es comprometen a fer difusió del dia d'obertura de les inscripcions.

6- LLIGA I CURSES PER MUNTANYA – TRAIL OPEN

6.1 El calendari de lliga i curses per muntanya - trail open, es basen en proves que organitzen exclusivament Clubs o Seccions de Muntanya afiliats a la FBME, consistoris, Consells Insulars o Govern Balear, associacions i empreses.

6.2 Les lligues i curses per muntanya - trail, es regeixen pel present reglament.

6.3 Les competició lligues i curses per muntanya - trail son individual basada en els resultats obtinguts per cada esportista a cada una de les proves. Per optar al premi final de la lliga, cada participant haurà de completar com a mínim la meitat més una de les curses de cada distancia. Si aquesta xifra té decimals, s'arrodoneix a la baixa.

6.4 Per a competir lligues i curses per muntanya - trail, s'haurà d'estar en possessió de la llicència federativa vigent a l'any en ús (modalitat B, AUT-2, AUT-1 o Superior). També queda oberta la participació de NO FEDERATS aquets s'hauran d'inscriure com a molt tard el dijous abans de la prova i no puntuaran per la lliga, sols hi puntuaran els federats a la FBME. Tots els menors d'edat ho faran entregant una autorització paterna signada a l'organitzador de la prova).

6.5 La puntuació de la Lliga de curses per muntanya – trail es farà seguint l'ordre següent: Posició del primer corredor genera la valoració de puntuació corresponent a la posició final en cursa.

1er class:	5000 punts
2on class:	4000 punts
3er class:	3600 punts
4rt class:	3240 punts
5è class:	2916 punts
6è class:	2624 punts
7è class:	2362 punts
8è class:	2126 punts
9è class:	1913 punts
10è class:	1722 punts
11è class:	1550 punts
12è class:	1395 punts
13è class:	1255 punts
14è class:	1130 punts
15è class:	1017 punts
16è class:	915 punts
17è class:	824 punts
18è class:	741 punts
19è class:	667 punts
20è class:	600 punts

Del 21 classificat fins el final un punt menys per posició

Les dones puntuaran respecte a la posició absoluta de la primera dona classificada (forma independent a la general absoluta). Els homes puntuaran en base a la posició obtinguda respecte al primer home classificat. Existint així dues classificacions absolutes a cada competició a on nomes puntuaran els federats a la FBME.

6.6 Per completar la Lliga de Curses per Muntanya – Trail cada participant haurà de fer com a mínim la meitat més una de les curses que es celebren. Si aquesta xifra té decimals s'arrodoneix a la baixa.

6.7 Només tindran dret a l'obsequi de finalista aquells que estiguin en possessió de la llicència federativa i que hagin completat la Lliga de CxM.

6.8 Totes les proves que puguin aparèixer al calendari de la lliga de CxM puntuaran per a la Lliga CxM.

6.9 La FBME es reserva el dret a modificar els calendaris.

6.10 Si el corredor ha fet més proves de les exigides, es tindran en compte millors resultats de les curses que puntuen. per cada prova de més que haguí fet tendra 125 punts extres.

6.11 En cas d'empat, es decideix amb la suma del temps de les curses en que els afectats hagin coincidit. El corredor amb la suma del temps que menys temps tingui serà el guanyador.

6.12 S'estableix categoria absoluta única tant en categoria femenina com a la masculina per la Lliga Balear de CXM Trail, per tant s'eliminen les Sub Categories.

7- LIGA I CURSES PER MUNTANYA – ULTRADISTÀNCIA

7.1 El calendari de lliga de curses per muntanya - ultradistància, es basen en proves que organitzen exclusivament Clubs o Seccions de Muntanya afiliats a la FBME, consistoris, Consells Insulars o Govern Balear, associacions i empreses.

7.2 Les lligues i curses per muntanya – Ultradistància, es regeixen pel present reglament.

7.3 Les competició lligues de curses per muntanya - Ultradistància son individual basada en els resultats obtinguts per cada esportista a cada una de les proves. Per optar al premi final de la lliga, cada participant haurà de completar com a mínim la meitat més una de les curses de cada distancia. Si aquesta xifra té decimals, s'arrodoneix a la baixa.

7.3 Per a competir lligues de curses per muntanya - Ultradistància, s'haurà d'estar en possessió de la llicència federativa vigent a l'any en ús (modalitat B, AUT-2, AUT-1 o Superior). També queda oberta la participació de NO FEDERATS aquets s'hauran d'inscriure com a molt tard el dijous abans de la prova i no puntuaran per la lliga, sols hi puntuaran els federats a la FBME. Tots els menors d'edat ho faran entregant una autorització paterna signada a l'organitzador de la prova).

7.4 La puntuació de la Lliga de curses per muntanya – trail es farà seguint el mateix procediment que el punt 6.5 d'aquest reglament.

7.5 Per completar la Lliga de Curses per Muntanya – Trail cada participant haurà de fer com a mínim la meitat més una de les curses que es celebrin. Si aquesta xifra té decimals s'arrodoneix a la baixa.

7.6 Només tindran dret a l'obsequi de finalista aquells que estiguin en possessió de la llicència federativa i que hagin completat la Lliga de CxM.

7.7 Totes les proves que puguin aparèixer al calendari de la lliga de CxM puntuaran per a la Lliga CxM.

7.8 La FBME es reserva el dret a modificar els calendaris.

7.9 A les curses de la Lliga Balear de CxM Trail es recomanable disposar de una persona dins l'organització de la cursa amb el títol de director de CXM homologat per la FBME.

7.10 Si el corredor ha fet més proves de les exigides, es tindran en compte millors resultats de les curses que puntuen.

7.11 A curses de Ultradistància es permetrà l'ús de portadorsals sempre que estiguin visibles i fixes a la part davantera del corredor/a.

7.12 A curses d'Ultradistància es permetrà l'ús de auriculars de conducció oceà sempre es respectin les normes bàsiques de seguretat.

7.13 En cas d'empat, la posició del campionat de Balears d'Ultradistància, serà l'encarregar de desempatar.

7.14 S'estableix categoria absoluta única tant femenina com masculina per la lliga balear d'ultradistància, per tant ja no hi haurà classificacions per Sub Categories.

7.15 En curses d'Ultradistància no es permetrà la participació de corredors menors d'edat.

8- OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

8.1 És obligatori que el corredor per muntanya - trail conegui i compleixi el Reglament de curses de la FBME.

8.2 Els participants No federats en la modalitat de crono o Km vertical, es realitzaran directament a través de plataforma inscripcions com a molt tard el dijous a les 12h. Les curses de lliga estan obertes a no federats sempre i quan es contracti l'assegurança per la prova.

8.3 El Campionats de Balears son oberts a tots els participants en les categories i sub- categories definides al present reglament.

8.4 Tots els participants tenen la obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa i de l'àrbitre de Cursa. En cas de desobeir el recorregut indicat i les directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor podrà ser sancionat per l'àrbitre de Cursa.

8.5 Tots els participants tenen la obligació d'assistir i/o donar socors i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

8.6 Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

8.7 Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa i disposar de la condició física més adequada recomanada amb una revisió mèdica esportiva realitzada dins el propi any de la temporada en vigor (especialment a les categories promoció, junior, veterans/es i màster).

8.8 Tots els inscrits federats han de presentar la llicència modalitat B o AUT-2 de la FBME o superior, homòloga a altres Comunitats Autònomes o a altres països, i el DNI i/o equivalent per poder recollir el dorsal i prendre la sortida.

8.9 El material obligatori quedarà definit segons especificació de l'organitzador atenent a les previsions meteorològiques. El material mínim serà sempre: xip, dorsal, tassó i telèfon mòbil. Si les condicions meteorològiques no són favorables el material obligatori serà, a més, el següent: manta tèrmica, tallavents o impermeable amb caputxa.

8.10 Els participants estan obligats a conèixer i complir les restriccions en referència a l'ús de substàncies prohibides que perjudiquen la salut i el transcurs de la competició (l'listat de prohibicions publicat i mantingut per l'Agència Mundial Antidopatge, AMA). En cas de ser detectat seran desqualificats i penalitzats.

8.11 Els dorsals aniran col·locats a la part frontal de la camiseta i han d'ésser visibles durant tota la prova. En cas de portar paravents el dorsal ha de ser visible baixant la cremallera.

8.12 NO es podrà competir amb cinturons porta dorsals (excepte proves d'ultradistància, veure punt 6.1.12 del reglament de curses d'ultradistància)

8.13 Per mesures de seguretat no es podrà competir amb auriculars posats ni en cap element que pugui distreure de la competició ni en cap sistema de reproducció acústica (veure punt 6.1.13 del reglament de curses d'Ultradistància).

8.15 Per motius de seguretat no està permès córrer descalç. En les curses on l'organitzador permet córrer amb calçat minimalista o alternatiu comunicar el fet a la recollida del dorsal a l'organitzador, l'organitzador ha d'informar a el corredor dels riscos existents en el recorregut de la cursa, un cop informat, el corredor emplenarà i lliurarà l'imprès d'excepció de responsabilitat al organitzador.

8.16 Tots els corredors portaran marcat amb el seu número de dorsal tot el material suplementari que portin a sobre.

8.17 Serà obligatori portar un tassó o un recipient de boca ampla (no se disposarà de tassons als avituallaments).

8.18 Els participants que portin bastons amb punta metàl·lica, els duran protegits amb taps de goma, i hauran de portar taps de goma de recanvi. No se permetrà la sortida amb bastons al participant que no porti els taps de recanvi. Els àrbitres o responsables dels punts de pas retiraran als bastons als que no els portin correctament. a qualsevol punt del recorregut.

8.19 Els participants hauran de dur un dispositiu per al cronometratge electrònic si la prova disposa d'aquest sistema.

8.20 Els participants hauran de portar roba decorosa. No estarà permès córrer amb el torçat descobert.

8.21 Tots els participants tindran una actitud respectuosa cap al medi ambient, organitzadors, agents de medi ambient, emergències, àrbitres, públic, participants i delegats federatius. L'incompliment d'aquest punt serà motiu de desqualificació.

8.22 Els participants compliran la normativa sanitària fins en el moment en que sigui vigent.

8.23 Tots els participants compliran la normativa ambiental que dicti l'organització així com el Decàleg de Bones Pràctiques Ambientals. Hauran de complir amb la separació de residus (paper, envasos, orgànica i rebuig).

8.24 El participants tenen l'obligació de planificar les curses com a activitats muntanyenques.

9- INFRACCIONS

Totes les infraccions i desqualificacions seran consensuades en tot el equip arbitral. Se produirà la penalització o desqualificació de un corredor o un equip quan es donin en qualsevol del punts indicats a continuació.

9.1 No respectar itinerari senyalitzat del recorregut per escurçar.

9.2 Rebre ajuda fora de les zones permeses (excepte auxili) de qualsevol persona sigui o no competidor o no.

9.3 Córrer amb el torça descobert.

9.4 Tira rebuig durant el recorregut que no sigui als llocs destinats per tal cosa.

9.5 Impedir o obstaculitzar ser voluntàriament avançat per un altre corredor.

9.6 No dur el material requerit per l'organització a cada control.

9.7 No fer cas de les indicacions dels membres de l'organització, arbitres i agents de l'autoritat.

9.8 No presentar-se a la cambra de sortida en les proves cronometrades o arribar a pocs segons de la sortida.

9.9 Portar auriculars posats durant la competició o aparells de reproducció acústica.

9.10 Emprar bastons sense protecció a les puntes metàl·liques dels bastons ni taps de recanvi (retirada dels bastons).

De 3 min a Desqualificació

9.11 Reincidir 2 vegades el mateix corredor en una sortida falsa.

9.12 Refusar de dur posat el dorsal o retallar-lo.

9.13 Pujar al pòdium a l'entrega de premis amb una bandera o símbol que no sigui el oficials de la comunitat autònoma o club que representa.

9.14 No participar sense una causa justificada a la cerimònia d'entrega de premis.

9.15 Provocar un incident esportiu (insult o agressió a un altre competidor, membre de l'organització, equip arbitral o/i agent de l'autoritat).

9.16 Provocar un accident de manera voluntària.

9.17 Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

Desqualificació

9.18 Serà motiu de desqualificació de la CxM, així com la retirada de l'acreditació esportiva a tots els àmbits, la ingestió de productes de dopatge declarats per l'AEA. En aquest cas el Comitè Balear de Curses per muntanya - trail, elaborarà un informe que el trametrà al Responsable Tècnic de la FBME, per que prengui les mesures disciplinàries pertinents amb el que dicti l'agència antidopatge.

9.19 Retirar-se de la competició sense donar avis a un àrbitre o al responsable del control de pas o avituallament (sanció de dues curses sense participar i 200€ de sanció administrativa).

9.20 Serà motiu de desqualificació, finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització si es troba oportú.

9.21 Participar baix d'una identitat falsa o suplantant a una altre persona Desqualificació Obertura d'expedient esportiu.

9.22 Serà motiu de desqualificació, passar pels controls de pas, més tard de l'hora de tancament del mateix.(retirada del participant de la competició, retirada de dorsal) si es troba oportú.

9.23 erà motiu de desqualificació, no passar per un control de pas.

9.24 Serà motiu de desqualificació el no donar ajut a un participant accidentat.

9.25 Serà motiu de desqualificació i retirada de la competició córrer descalç.. S'entendrà que el calçat minimalista o alternatiu és adequat si és permès el seu ús per part de l'organització de la cursa i el participant ha firmat la exoneració a l'organització. En cas de que l'organitzador no ho permeti serà motiu de desqualificació de la prova.

Les sancions s'han de notificar als afectats per part dels àrbitres o el director de la cursa abans de que finalitzi l'entrega de trofeus, se considerarà suficient la col·locació del llistat dels sancionats al tauló d'anuncis on es col·loquen les classificacions de la cursa .

El corredor que sia desqualificat durant la cursa o abandoni la mateixa tindrà que fer entrega del seu dorsal al àrbitre o al cap de control corresponent.

Els àrbitres tindran la potestat de retirar el dorsal a qualsevol participant en tot el recorregut.

10- ÀRBITRES I CONTROL DE LA COMPETICIÓ

El Comitè d'àrbitres anomenarà l'equip arbitral per cada cursa.

Àrbitre principal (que revisarà les inscripcions i entrega de dorsals, la cambra de sortida i l'arribada si es al mateix lloc), un o varis jutges-àrbitres de recorregut. Segons la distància de la prova.

Totes les curses tindran un àrbitre mediambiental designat per el Comitè de la FBME.

11- RECLAMACIONS

Les reclamacions dels participants es duran a terme a través d'un model de reclamació (veure annex A.3), que facilitarà l'organització, pagant un dipòsit de 50 euros (que es retornarà si aquesta prospera) totes les reclamacions es faran abans del final de la cursa.

12- RESPONSABILITATS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES DE CURSES PER MUNTANYA – TRAIL

12.1 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en el calendari OFICIAL anual, du implícit l'acceptació del present reglament i així es farà constar per escrit en les recomanacions de cada prova i implícit al seu projecte.

12.2 La FBME no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FBME, durant la celebració de les proves que integren el calendari oficial Balear de Curses per muntanya - trail.

12.3 Totes les entitats organitzatives de CxM Trail, disposaran d'assegurança de RC pròpia, que cobreixi l'activitat.

12.4 És responsabilitat dels organitzadors conèixer i preocupar-se per la previsió meteorològica prevista pel dia de la prova 48h abans, i assegurar que els participants coneixen les situacions d'alerta el dia de la realització de la competició. Per aquest fet ha de comunicar als participants a través de la seva normativa, l'equip i material adequat que s'ha de portar.

12.5 Realitzar una reunió informativa a tots els participants o breafing per aportar la informació de la cursa amb detalls pràctics necessaris per poder realitzar la cursa. Aquest s'haurà d'enviar per correu electrònic a tots els participants el dia abans de la prova. Sempre hi haurà un apartat de sensibilització ambiental.

12.6 Notificar a l'interessat per participar, de la necessitat de disposar d'un estat físic adequat.

12.7 L'organització de la cursa haurà de suspendre-la, quan les condicions meteorològiques ho aconsellin, per declarar-se alerta a la zona del recorregut i aprovant-se pel Comitè de Competició, prèvia informació de la direcció general d'emergències.

12.8 Tot organitzador haurà de disposar, si és possible, de recorregut alternatiu per a situacions meteorològiques adverses o moderades o per altres causes de seguretat que estimi el Comitè de Competició.

12.9 Després de cada control d'avituellament i a la zona de meta, l'organització de la cursa col·locarà recipients de recollida selectiva de residus on els corredors puguin dipositar les deixalles (hi haurà d'haver contenidors de paper, envasos, orgànica i rebuig de cara a complir la Llei 8/2019 de residus i sòls contaminats de les Illes Balears), fins a una distància màxima de 50 metres després del lloc del control. Hi haurà un indicador d'inici i finalització del control d'avituellament 50m abans i 50m després del mateix. Igualment l'organització es farà càrrec de recollir aquestes deixalles i recipients, no permetent tirar cap tipus de residus fora d'aquest espai prou definit.

12.10 En els avituallaments no hi podrà haver objectes que siguin d'un sòl ús tal i com marca la Llei 8/2019 de residus i sòls contaminats de les Illes Balears. I, si ho son, hauran de ser reciclables, reutilitzables o compostables.

12.11 Les ajudes externes als corredors s'hauran de fer dins aquestes àrees tècniques dels controls d'avituellament sempre que l'organitzador u permeti, no podent abandonar, cap altre material, equipament o restes de menjar fora d'aquests punts.

12.12 Per tal de garantir la màxima seguretat als participants, l'organització de cada cursa junt amb el Àrbitre de Cursa preveuran els equips escombra necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i sempre en el seu mateix sentit.

12.13 L'organització de cada cursa serà la responsable de la recollida de rètols, senyals, cintes el mateix dia de la cursa si és possible. Es recomana que la retirada de la senyalització no ho faci l'equip de tancament de cursa. Els residus dels avituallaments i altres deixalles es retiraran al tancament de l'avituellament.

12.14 Les cintes que s'hagin fet servir per marcar el recorregut han de permetre una bona visibilitat i seguiment del mateix i s'aconsella que siguin vermelles i blanques, biodegradables i/o reutilitzables sempre que es pugui i amb bon contrast, no permetent la seva pèrdua al entorn.

12.15 L'organització de la cursa identificarà degudament els participants federats a la mateixa, abans de l'inici mitjançant dorsals i revisant a tota cursa la inscripció amb la targeta federativa, comprovant la presentació obligada del DNI, carnet de conduir o passaport.

12.16 Abans de donar-se la sortida a la prova, l'organització i l'àrbitre principal faran una verificació de dorsals, i verificació material, passant els corredors a un recinte tancat (cambra de cridades) fins el moment de la sortida, i sota la supervisió del director de cursa.

12.17 En cas d'error en els resultats, l'organització de la cursa ho haurà de fer públic al Jutge de cursa i al Comitè en un termini màxim de 2 dies naturals enviant un correu electrònic a cursespermuntanya@fbmweb.com i a secretaria@gmail.com després de la celebració de la prova, passats 7 dies després de la cursa els resultats provisionals passaran a ésser definitius.

12.18 Els organitzadors de les curses del calendari han d'acceptar la publicitat al cartell de la prova i la presència a la cursa, d'aquella publicitat que determini el Comitè i que tingui a veure amb alguna esponsorització de la FBME, i es responsable de retornar el material en bon estat abans de 5 dies posteriors a la finalització de la prova.

12.19 El lloc designat per la sortida de la cursa i el tram urbà de sortida, ha de ser suficientment ample per garantir-la sense incidents ni accidents. En cas de dificultats s'haurà de neutralitzar aquest tram de cursa.

12.20 El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzat, per evitar confusions als corredors i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents. S'haurà d'indicar el darrer kilòmetre amb un rètol informatiu.

12.21 Els organitzadors enviaran per correu electrònic un llistat dels inscrits no federats (convidats per l'organització) a la federació el DIJOURS abans de la cursa abans de les 20 h als correus electrònics de la Secretaria de la FBME secretaria@fbmweb.com i del Comitè de Curses per muntanya - trail (cursespermuntanya@fbmweb.com). (L'ORGANITZACIÓ farà la comprovació de recepció per part de la FBME per telèfon 971 29 13 74).

12.22 El recorregut sempre serà visible i identificable pel participant, en el sentit de cursa, essent revisat en part per l'àrbitre de recorregut, segons l'informació i novetats aportada pel Director de la Cursa.

12.23 L'organitzador ha d'assegurar OBLIGATÒRIAMENT la presència de suport sanitari bàsic (en cap cas serà suficient l'equip de "transport sanitari") i assistència mèdica a la prova. La FBME podrà facilitar per conveni amb entitats especialitzades aquests serveis a totes les curses homologades per muntanya. No es permetrà la realització de la cursa sense els serveis sanitaris presents a l'inici de la prova. L'elecció de l'entitat de servei es voluntària per l'organitzador. Sempre s'haurà de disposar d'un document de confirmació del servei.

12.24 L'organitzador recordarà als serveis de rescat i al servei d'emergències del Govern Balear de la realització de la cursa, confirmant les dates i el recorregut (punts de risc), així com dels punts de control que existiran.

12.25 S'haurà de permetre la recollida de reclamacions per part dels participants, informant que la reclamació aportarà una taxa definida al reglament que se retornarà a l'interessat si la seva reclamació es estimada i favorable. El dipositari serà el delegat federatiu.

12.26 L'organització de la cursa serà la responsable de cridar els corredors a la cambra de sortida en totes les proves.

12.27 Queda a decisió de l'organitzador permetre que els corredors puguin participar en les proves amb calçat minimalista o alternatiu sota la seva única i exclusiva responsabilitat prèvia subscripció del document d'exempció de responsabilitat que l'organització posarà a la seva disposició i que es troba com a annex 5 del present Reglament. Quan el calçat minimalista o alternatiu deixa part del peu a l'aire lliure (exemple: sandàlies), aquest haurà de ser complementat amb una protecció específica per al peu, si la previsió meteorològica del dia de la prova aconsella a criteri del Comitè de Cursa major protecció dels peus per baixes temperatures i condicions adverses (escarpins de neoprè, mitjons tèrmics o bé sabatilles adequades de recanvi, que s'hauran de dur a la motxilla del corredor per motius de seguretat i que podran ser revisades pels àrbitres de competició en els controls de material que hagués).

12.28 Tots els organitzadors compliran el calendari d'inscripcions.

12.29 L'organitzador disposarà d'un guarda roba, però no serà responsable.

12.30 L'organització disposarà de banys públics senyalitzats a la zona de sortida i arribada, si és possible.

12.31 Sempre que sigui possible se gestionarà l'ús de dutxes.

12.32 La senyalització nocturna ha de ser reflectant o lumínica si es possible.

12.33 En els avituallaments instal·lats en el medi natural no se permetrà als organitzadors donar tassons ni botelles ni tenir cap tipus de menjar amb embolcalls, en cas de gels aquets no estaran al abast dels participants i es subministraran amb el número de dorsal en retolador permanent i visible.

12.34 L'organització publicarà les normes de funcionament de la cursa, (horaris, retirada de dorsals, temps de pas, tancament), així com el material que cregui necessari i indispensable per la seguretat dels corredors el dia de la competició.

12.25 Si l'organització de la prova té alguna reclamació, l'ha d'interposar el mateix dia de la cursa o el dia després a cursespermuntanya@fbmweb.com.

12.26 Els organitzadors no podran obrir inscripcions sense el vistiplau del Comitè de Curses per muntanya - trail després d'haver enviat còpia de totes les autoritzacions necessàries per el bon desenvolupament de la prova.

12.27 Els organitzadors/es es comprometen a fer publicitat a tots els cartells, publicacions i plataformes d'inscripcions de si la seva cursa es campionat i, així mateix, de quina competició es tracta. A més, tots els cartells, publicacions, dorsals i plataforma d'inscripcions duran el logotipus de la FBME. No es podrà fer publicitat de cap altra entitat esportiva no afiliada a una federació de muntanya.

12.28 L'organització disposarà de tots els punts de control necessaris perquè els corredors realitzin tot el recorregut.

12.28 L'organització complirà la normativa sanitària vigent en cada moment.

12.29 L'organització sempre utilitzarà la imatge de la FBME en totes les publicacions. Plataforma d'inscripcions, arc de meta, banderoles, pòdiums i dorsals.

Així i tot a la plataforma d'inscripcions sempre s'especificarà a quina competició pertany la cursa (Campionat, Copa i/o lliga)

12.30 L'organització designarà un responsable de cada control de pas, que pot coincidir amb un punt d'avituallament o al cim es prestarà especial atenció als trams de doble sentit. Tots els membres de l'organització tindran que anar identificats.

13- COMITE DE CxM TRAIL

El comitè de CxM Trail serà l'encarregat de redactar aquest reglament, elaborar els calendaris i proposar la seva modificació a la junta directiva FBME i de resoldre tot lo que no esta especificat en aquest reglament, respecta a la CxM Trail.

ANNEX

- 1. Autorització menors.**
- 2. Full de reclamació.**
- 4. Clàusula d'exempció de responsabilitat de l'organitzador per l'ús del calçat minimalista o alternatiu a les proves oficials FBME.**
- 5. Decàleg de bones pràctiques dels corredors.**

A1. AUTORITZACIÓ MENORS



**AUTORITZACIÓ PATERNA / MATERNA / DEL TUTOR LEGAL PER
ESPORTISTES MENORS D'EDAT**

Any natural: _____

Jo, _____,

amb DNI / NIE núm. _____,

com a pare / mare / tutor/a legal de l'esportista menor d'edat que es detalla a continuació:

Dades de l'esportista menor

Nom i llinatges: _____

Data de naixement: ____ / ____ / ____

DNI / NIE: _____

Adreça: _____

Localitat: _____ Codi postal: _____

Telèfon de contacte: _____

Correu electrònic: _____

Club esportiu / entitat: _____

Dades del pare / mare / tutor legal

Nom i llinatges: _____

DNI / NIE: _____

Adreça: _____

Telèfon de contacte: _____

Correu electrònic: _____

AUTORITZACIÓ

Mitjançant aquest document, autoritzo el/la menor esmentat/da a participar, durant l'any natural _____, en totes les activitats, competicions i esdeveniments oficials organitzats o coorganitzats per la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada (FBME), o inclosos en el seu calendari federatiu, dins les modalitats següents:

Escalada, Curses per Muntanya (CxM), Marxa Nòrdica, Barranquisme, Expedicions de muntanya, Excursionisme, Senderisme, Acampades i activitats de convivència en medi natural.

Aquesta autorització té validesa per a tot el territori de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears i per a l'àmbit nacional espanyol, en el marc de les activitats federades i reconegudes per la FBME.

CONDICIONS I DECLARACIONS

Declaro conèixer i acceptar el reglament de competicions i les normes específiques aplicables a cada modalitat i prova.

Confirmo que el/la menor es troba en condicions físiques i mèdiques adequades per a la pràctica de les activitats esmentades.

Autoritzo la utilització d'imatges, vídeos o enregistraments del/la menor en l'àmbit exclusivament informatiu, federatiu o promocional de la FBME.

Exonero la FBME, els seus tècnics, àrbitres, jutges, responsables i col·laboradors de qualsevol responsabilitat derivada de la pràctica esportiva, dins dels límits establerts per la legislació vigent i les cobertures de llicència federativa.

Aquesta autorització tindrà vigència fins al 31 de desembre de l'any _____, i caldrà renovar-la anualment.

A _____, a _____ de _____ de _____

Signatura del pare / mare / tutor legal: _____

Nom i llinatges: _____

FONAMENT LEGAL

Article 162 del Codi Civil espanyol, que reconeix als progenitors o tutors legals la representació legal dels menors d'edat en tots els actes civils i administratius.

Llei Orgànica 1/1996, de 15 de gener, de Protecció Jurídica del Menor, especialment els articles 2 i 9, que estableixen el dret del menor a ser protegit i la necessitat d'autorització per a activitats que comportin risc físic. Llei 14/2006, de 17 d'octubre, de l'Esport de les Illes Balears, que regula la participació dels esportistes en activitats i competicions federades.

Llei 10/1990, de 15 d'octubre, de l'Esport (estatal), que estableix el marc general de l'activitat esportiva organitzada i les competències de les federacions.

Reglament General de Protecció de Dades (UE 2016/679) i Llei Orgànica 3/2018, de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals, pel que fa al tractament d'imatges i dades personals de menors.

A2. FULL DE RECLAMACIÓ

De la competició realitzada el dia/...../.....

Núm. Reclamació

CxM Trail

Organitzada pel Club RECLAMANT:

ESPORTISTES AFECTATS:

NOM I LLINATGES:

Club a qui representa:

Núm. NIF o NIE:

Direcció:

Telèfon:

Correu electrònic:

Exposició dels fets:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Sol·licitud de l'afectat:

.....

.....

.....

.....

.....

A, dia de de

Signatura del reclamant Membre Comitè de Curses per muntanya - trail FBME

La FBME ha rebut la quantitat de: 50 € (rebut pel reclamant) del senyor/a
_____ en concepte de: dipòsit de reclamació número _____
el dia.....//

(La quantitat serà retornada si la reclamació prospera).

A, dia..... de..... de.....

Signatura i nom del Representant de la FBME

A3. CLÀUSULA D'EXEMPCIÓ DE RESPONSABILITAT

Clàusula d'exempció de responsabilitat a l'organitzador per al ús del calçat minimalista o alternatiu en proves oficials FBME.

D./Dña _____, major d'edat, amb DNI _____ manifesta que ha estat total i completament informat de les característiques de la prova (nom de la prova) _____, del material recomanat i que coneix els riscos intrínsecs que comporta la participació en qualsevol activitat de muntanya i els accepta i assumeix voluntàriament, decidint participar-hi amb calçat minimalista o alternatiu, excloent a les entitats organitzadores de qualsevol responsabilitat civil a causa d'aquesta decisió personal.

En de de 20.....

DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES DELS CORREDORS/ES DE CXM-TRAIL



1. **Respectaré sempre l'entorn. No faré malbé els recursos naturals tant en zones protegides com no protegides, ni els elements etnològics.**
2. **Respectaré i seguiré en tot moment l'itinerari del camí marcat per l'organització, evitant sortir del recorregut, quan entreni aniré sempre per senders marcats i evitaré els camps a través.**
3. **Respectaré tots els membres de l'organització, els altres corredors, jutges, voluntaris i totes les persones involucrades en la cursa.**
4. **Tots els meus gels, barretes, etc., els duré adequadament marcats amb el número del meu dorsal.**
5. **No tiraré cap tipus de residu (embolcalls de gels, barretes, aliments o materials) fora dels llocs habilitats per l'organització.**
6. **Duré bastons sempre que estigui permès i, si els duc, ho faré amb els taps adequadament posats.**
7. **No emetré senyals lluminosos durant el recorregut, a excepció de la il·luminació frontal i posterior (llumeta vermell) en els trams nocturns.**
8. **No cridaré ni faré renou innecessari durant el recorregut, respectant així l'entorn, ni en competició ni en els entrenaments.**
9. **Conec i accepto els reglaments de curses per muntanya - trail de la FBME, així com les zones de protecció i em compromet a complir-los.**
10. **Conec i accepto les normes específiques de la cursa i em compromet a complir-les.**

